



CFOG/N

## Katalog **Öle**

---

Eigenschaften und Nutzen

# Pflanzenölen

Die Pflanzenölen werden aus der Extraktion mit Lösungsmitteln oder durch Auspressen der Fruchtsamen vieler Pflanzen gewonnen. Sie sind sehr wertvolle Inhaltsstoffe für die Haut- und Haarpflege, jede mit einzigartigen Eigenschaften und Bildung von Falten sowie Entzündungen, Rötungen und Narben verhindern und reduzieren, die als Desinfektionsmittel und Antimykotika nützlich sind.

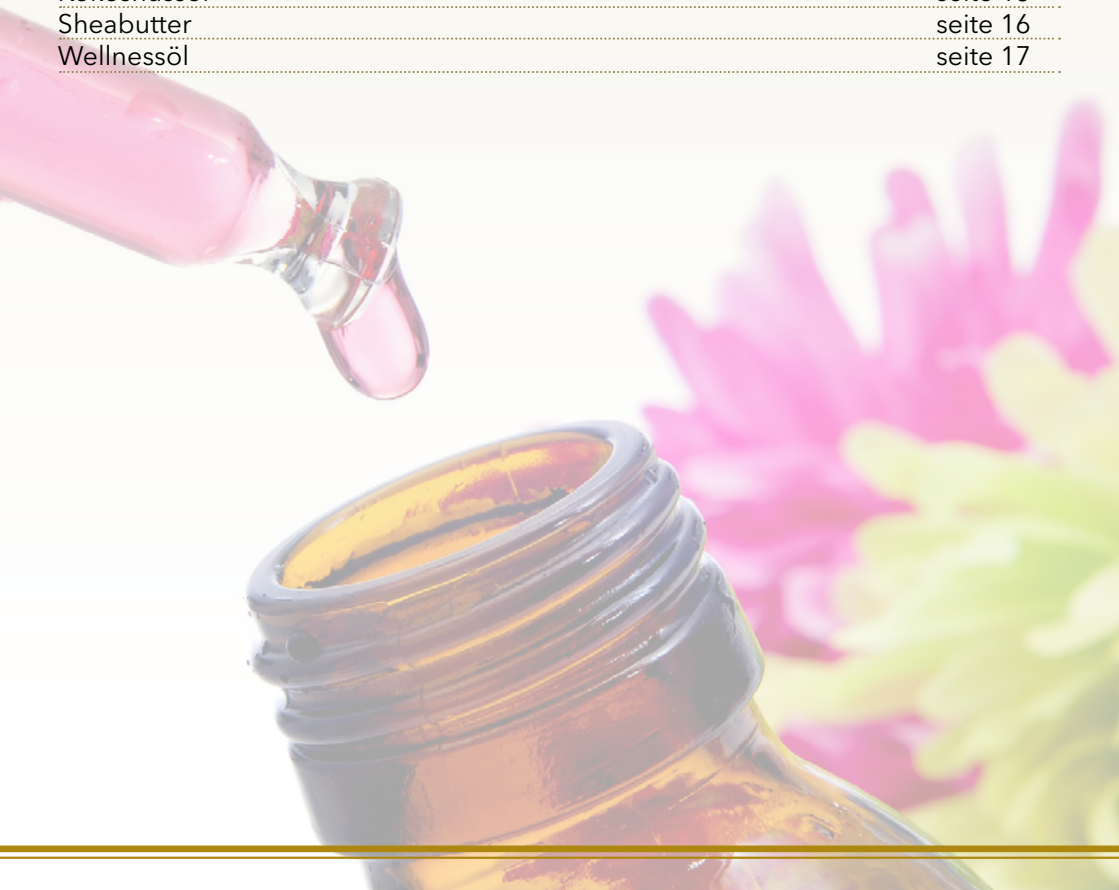
Eine wichtige Besonderheit eines Großteils der Pflanzenöle ist der hohe Gehalt an Fettsäuren, die für die Hautbarriere essentiell sind, die bei guter Ernährung weich und zwischenzeitlich kompakt bleibt. Je nach den Eigenschaften der Pflanze und der Verteilung ihrer wertvollen Substanzen nehmen die verschiedenen Öle unterschiedliche therapeutische und kosmetische Indikationen an. Sie können rein oder gelöst in Emulsionen verwendet werden, um ihre Wirkung zu verstärken. Sie werden oft als Träger für andere ätherische Öle verwendet, konzentrierte Substanzen, die niemals direkt auf die Haut aufgetragen werden dürfen, da sie hochkonzentriert sind. Um die Pflanzenöle bestmöglich zu nutzen, ist es wichtig, ihre Eigenschaften und Vorteile zu kennen. In diesem Leitfaden werden die Merkmale und Verwendungsmöglichkeiten detailliert erläutert.

Auf den folgenden Seiten werden wir über elf Pflanzenöle sprechen:

Süßes Mandelöl, Arganöl, Niemöl, Jojobaöl, Macadamiaöl, Moschusrosenöl, Avocadoöl, Organisches Flachsöl, Traubenkernöl, Baumwollöl, Kokosnussöl.



Süßes Mandelöl	seite 4
Parfümiert Süßes Mandelöl	seite 5
Moschusrosenöl	seite 6
Moschusrosenöl	seite 7
Niemöl	seite 8
Jojobaöl	seite 9
Arganöl	seite 10
Avocadoöl	seite 11
Traubenkernöl	seite 12
Raffiniertem Baumwollöl	seite 13
Organisches Flachsöl	seite 14
Kokosnussöl	seite 15
Sheabutter	seite 16
Wellnessöl	seite 17



# Süßes Mandelöl



Mandelöl ist das bekannteste und am meisten verwendete Öl in der Naturkosmetik für seine weichmachenden, pflegenden, nährenden und beruhigenden Eigenschaften, nicht nur für die Haut der Erwachsenen, sondern auch für die empfindliche Haut von Babys.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Haar- und Hautverbündeter. Nützlich für schwangere Frauen, geeignet für Babys, ausgezeichnet für Massagen. Mandelöl hat keinen Einfluss auf das natürliche hydrolipidische Gleichgewicht. Im Gegenteil, es trägt zur Zellerneuerung von Geweben bei. Es wird durch kaltes Pressen der öligen Samen, die in der Frucht enthalten sind ohne Verwendung von chemischen Lösungsmitteln erhalten und es wird verwendet, wie es erhalten wird, rein.

Es hat einen der höchsten Anteile an ungesättigten und mehrfach ungesättigten Fetten, die der Pflanze ihre bekannten hautfreundlichen Eigenschaften verleihen. Darüber hinaus ist das Vorhandensein von Vitamin E und B, Aminosäuren, Kohlenhydraten und Mineralsalzen ein hervorragendes Mittel, um das Altern der Haut zu bekämpfen und zur Zellerneuerung von Geweben beizutragen.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Trockene und gereizte Haut:** empfohlen, immer wenn die Haut trocken und dehydriert ist, sollte das Mandelöl nach dem Baden (bei noch feuchter Haut) mit einer leichten Massage aufgetragen werden, um sicherzustellen, dass die Ölmoleküle mit dem Wasser emulgieren. Die emulgierende und beruhigende Wirkung macht es perfekt zur Behandlung trockener und gereizter Haut zur Linderung von Juckreiz bei Masern, Windpocken

**Schwangerschaft:** Süßmandelöl ist vor allem als Schwangerschaftsverhütung gut bekannt, besonders bei Schwangerschaftsstreifen: Ab dem dritten Monat wird empfohlen, es täglich bis zum Ende des Monats auf Bauch, Brüste, Hüfte und Oberschenkel aufzutragen. Dank seiner Dehnbarkeit vermeidet es Hautverletzungen und die Bildung von ästhetischen Rissen oder Streifen auf der Haut der schwangeren Frau. Aus diesem Grund kann es auch während Schlankheitskuren verwendet werden, um die kutane Entspannung nach dem Abnehmen zu verhindern.

**Haar:** Seine nährnde Wirkung macht es auch zu einem Hauptcharakter bei der Behandlung von extrem trockenen, krausen Haaren, die durch die Sonne und die salzhaltige Luft geschädigt wurden. Eine 20-30 Minuten Packung auf dem feuchten Haar, vor dem

Shampooen, wird seine Weichheit wiederherstellen. Es kann auch am Strand anstelle von **Botschaften:** das Öl kann auch mit einigen Tropfen ätherischer Öle gemischt werden, um ein angenehmes und nährendes Massageöl für die Haut zu erhalten. Auf diese Weise erhält es die therapeutischen Eigenschaften des verwendeten ätherischen Öls (zum Beispiel bei Gelenkschmerzen, bei Muskelmassagen etc.).



**Kinder:** Mandelöl ist sehr gut geeignet, um empfindliche Kinderhaut zu schützen, die immer anfällig für Rötungen, Risse und Irritationen ist.

**Gesicht:** Süßmandelöl ist auch eine ausgezeichnete. Alternative zur Reinigungsmilch, da es in der Lage ist, alle auf der Haut abgelagerten Unreinheiten täglich zu entfernen, ohne das natürliche Hydrolipid-Gleichgewicht zu beeinträchtigen: ein paar Tropfen auf einem Wattepad ermöglichen die Entfernung von hartnäckigem Make-up.

**cod. U01 | 100ml | € 11,00**

**cod. U07 | 1000ml | € 30,00**

Das duftende süße Mandelöl ist wie eine süße Liebkosung für unseren Körper, kombiniert alle weichmachenden und feuchtigkeits-spendenden Eigenschaften der Mandel mit den Geruchsnote, die uns am meisten faszinieren.

**cod. U01F - U78F | 100ml | € 15,00**

**cod. U44F | 100ml | € 21,00**

**cod. U68F | 100ml | € 22,50**

**cod. 1L001F - 1L078F | 1000ml | € 53,00**



# Moschusrosenöl



Das Moschusrosenöl wird durch die Extraktion aus den Samen der chilenischen Rosa Mosqueta oder Rosa Affinis gewonnen und dient zur Regeneration und Verbesserung des Hautbildes und zur Begrenzung verschiedener.

Pigmentierungsschäden und Falten. Seine hautregenerierende Wirkung hat dieses Produkt für mehrere kosmetische Verbindungen sowie für verschiedene Schönheitsbehandlungen unentbehrlich gemacht. Das interessanteste Vitamin von Moschusrosenöl ist Retinol, Vitamin A, das diesem Öl seine außergewöhnlichen regenerierenden Eigenschaften verleiht, die die Heilungsprozesse der Haut beschleunigt. Der Beste Ort, um Moschusrosenöl zu speichern, ist ein kühler und trockener Ort, fern von Wärmequellen, sogar der Kühlschrank kann in Ordnung sein.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Das Moschusrosenöl hat gezeigt, dass es folgende Unvollkommenheiten der Haut verbessert: Narben, Dehnungsstreifen, Psoriasis, Ekzeme, Hyperpigmentation, Dermatitis, Falten und Mimikfalten, Verbrennungen, Akne, Windpocken Narben, Hautschäden durch extreme Sonneneinstrahlung, schlechte Hautelastizität, trockene Haut, vorzeitige Alterung.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Für den Körper:** Er verleiht der Haut Frische und Feuchtigkeit, macht sie weich und heilt Schwangerschaftsstriche oder lindert zu schnell das Gewicht. Aus diesem Grund wird eine tägliche Anwendung auf Hautflecken empfohlen. Bereiten Sie ein Massageöl vor, indem Sie etwas Sonnenblumenöl, etwas süßes Mandelöl und etwas Moschusrosenöl mischen, dem Sie einige Tropfen Lavander ätherisches Öl hinzufügen. Massieren Sie den Bereich mit zarten und kreisförmigen Bewegungen bis zur vollständigen Absorption.

**Für die Hände:** Sehr geeignet für gestresste Hände, die manuelle Arbeit verrichten und Anzeichen vorzeitiger Alterung zeigen. Durch Zugabe von ein paar Tropfen zu Ihrer Handcreme wird diese mit glättenden und regenerierenden Eigenschaften angereichert. Für dunkle Flecken, fügen Sie andererseits zwei Tropfen ätherisches Zitronenöl zum Moschusrosenöl hinzu.

**Für das Gesicht:** Es wird verwendet, um durch Akne oder Windpocken verursacht Läsionen zu behandeln, um die Haut im Falle von Verbrennungen zu wiederholen; Im Falle von Falten kann ein Serum hergestellt werden, indem einige Tropfen ätherisches Geraniumöl zu Mosqueta-Öl gegeben werden. Besonders aktiv bei der Förderung der Faltenreduzierung, der Haut um die Augen herum, Schutz der Haut vor übermäßiger Austrocknung. Ein- bis zweimal wöchentlich großzügig auf Gesicht, Hals und Dekolleté, Augenpartie und Lippen auftragen. 15-20 Minuten einwirken lassen, mit einem Wattepad entfernen und abtupfen, bis das Produkt vollständig eingezogen ist.

cod. U02 | 100ml | € 34,00

# Macadamiaöl

Macadamia-Öl ist ein natürlicher Extrakt, der durch Pressen des ursprünglich aus Australien stammenden Samens der Macadamia Ternifolia-Pflanze gewonnen wird. Die Frucht ist reich an öligen Substanzen, die sowohl in der Lebensmittel- als auch in der Kosmetikindustrie verwendet werden. Das Macadamia-Öl wird durch Kaltpressen der Macadamia-Nuss gewonnen, die eine hellgelbe Farbe hat. Es ist ein besonders weich machendes Öl und eignet sich für diejenigen, die trockene Haut haben und zusätzliche Nahrung benötigen.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Das Macadamia-Öl hat zahlreiche kosmetische und wohltuende Eigenschaften und wird deshalb bei der Herstellung von Schönheitsrezepten, insbesondere in Bezug auf Haut und Haare, ständig verwendet. Dieses spezielle Öl ist der Hauptverbündete von trockener und gereizter Haut, sowie ein gutes Mittel, um Haare weniger kraus und widerspenstig zu machen, tief nährt sie dank des Vitamins E. Das Macadamia-Öl wird oft als Hauptbestandteil von Sonnencremes verwendet. In der Tat ist es geeignet, Verbrennungen zu verhindern.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Für die Haut:** Macadamia-Öl ist bekannt für seine feuchtigkeitsspendenden

und narbenheilenden Eigenschaften: es beschleunigt den Heilungsprozess. Wenn es auf kleine Wunden aufgetragen wird, stimuliert es die Zellerneuerung sowie die Hydratation in tiefen Hautschichten. Auch geeignet, um Sonnenbrand zu verhindern. Macadamia-Öl ist dank seiner weichmachenden, schützenden und antioxidativen Eigenschaften ein hervorragendes Mittel gegen Psoriasis-Symptome. Tragen Sie einige Tropfen auf das Gesicht, außer die Augenpartie oder auf den Körper oder andere Bereiche, die behandelt werden müssen, bis zur vollständigen Resorption.

**Für das Haar:** Dank des hohen Gehaltes an Vitamin E verbessert Macadamia-Öl das Aussehen des Haares macht es glänzend und gesund und spendet selbst den krausesten Haaren Feuchtigkeit. Macadamia-Öl wird für Produkte verwendet, die zur Heilung und Behandlung der Kopfhaut entwickelt wurden, da es hilft, die Lipidsekretion auszugleichen, den richtigen Feuchtigkeitsgehalt auf die Kopfhaut zu führen und dessen Austrocknung zu bekämpfen. Tragen Sie einige Tropfen des Macadamia-Öls auf das feuchte Haar auf, nachdem Sie normales Shampoo genommen haben. Dann trocknen Sie die Haare.



cod. U03 | 100ml | € 13,50

# Niemöl



Das Niemöl ist ein pflanzeö, das durch Kaltpressung von Azadirachta Indica-Samen gewonnen wird, die mittlerweile auf der ganzen Welt für ihre außergewöhnlichen Eigenschaften und Anwendungen bekannt sind.

Es gibt die größte Vielfalt und Konzentration von Substanzen mit medizinischen Wirkungen in den Samen, auch wenn sie in den anderen Teilen des Baumes vorhanden sind (Blätter, Rinde, Holz, Wurzeln, Fruchtmarm, Blüten).

## EIGENTUM UND VORTEILE

Es ist Pflanze, die zur ayurvedischen Tradition gehört und seit Jahrtausenden für ihre antibiotischen, antibakteriellen, entzündungshemmenden, antiparasitären und antimykotischen Aktivitäten verwendet wird. Niemöl ist geeignet für unsere Haut sowohl für Massagen und lokale Behandlungen im Falle von trockener Haut wegen seiner feuchtigkeitsspendenden Eigenschaften. Sein Gehalt an Vitamin E und essentiellen Fettsäuren macht es auch für die Herstellung von Gesichts- und Körpercremes mit antioxidativen und antiaging Eigenschaften geeignet.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Für die Hände:** ein paar Tropfen Niemöl können zu Ihrer Flüssigseife hinzugefügt werden, um die antibakteriellen Eigenschaften zu erhöhen. Nach dem Hinzufügen schütteln Sie den Behälter.

**Für den Körper:** Es hilft der Haut bei der Regeneration bei Narben und Dehnungsstreifen und verbessert ihr Aussehen durch eine konstante Anwendung über die Zeit. In solchen Fällen wird eine reine Anwendung auf die betroffenen Bereiche empfohlen.

**Für die Haare:** Ein Dutzend Tropfen Niemöl können Ihrem Shampoo hinzugefügt werden, so dass es die Bildung von Schuppen sowie die Behandlung, wenn sie bereits vorhanden ist, wirksamer verhindert. Es kann für schulpflichtige Kinder verwendet werden, um Läuse zu verhindern.

**Für die Lippen:** Das Auftreten von Hauterkrankungen wie Herpes und Psoriasis kann durch die Anwendung von reinem Niemöl unterstützt werden.

**Für Tiere:** Es kann auf das Fell von Haustieren aufgetragen werden, um Flöhe und andere Parasiten fernzuhalten.

**Als Anti-Mücke:** Es kann auf die Haut aufgetragen werden, um Moskitos fernzuhalten. Im Falle von Stichen kann es direkt auf die Schwellungen aufgetragen werden.

**Für die Ohren:** Gegen Ohrenschmerzen kann ein Tropfen warmes Niemöl in das Trommelfell eingegeführt werden, um Schmerzen und Entzündungen einzudämmen.

cod. U04 | 100ml | € 15,00

cod. U09 | 1000ml | € 73,00



# Jojobaöl

Jojobaöl ist ein flüssiges Wachs, das durch Pressen der Simmondsia Chinensis-Samen hergestellt wird, glycerinfrei (Triglyceride) und verwendet wird, um die Irritationen des Gewebes zu lindern.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Jojobaöl revitalisiert, regeneriert und beruhigt gereizte Haut, stärkt es und beugt der Faltenbildung vor. Es ist leicht absorbiert und es ist eine große Fähigkeit, in die kleinen Poren der Haut zu sinken, es weich und seidig zu hinterlassen, gibt dem Jojobaöl eine große feuchtigkeitsspendende Wirkung.

Aus diesem Grund wird es rein in Naturkosmetika verwendet, um es leichter zu absorbieren, oder es wird als Träger für ätherische Öle verwendet. Dieses pflanzliche Lipid besteht aus einer Mischung von wachsartigen Estern, Vitamin E, B-Komplex-Vitaminen, Mineralien wie Zink, Kupfer und Jod. Jojobaöl ist farblos und geruchlos und erstarrt bei Antioxidantien Stabilität und hohe Beständigkeit gegen Ranzigkeit.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

Jojobaöl revitalisiert, regeneriert und beruhigt gereizte Haut und beugt Falten vor. Seine leichte Absorption und die große Fähigkeit, durch die kleinen Poren der Epidermis zu dringen, wodurch es glatt und seidig wird, verleiht dem Öl eine ausgezeichnete feuchtigkeitsspendende Wirkung. Aus diesem Grund wird es pur in der Naturkosmetik oder in Kombination mit anderen Pflanzenölen verwendet, um sie resorbierbarer zu machen, oder als Träger für ätherische Öle.

**Gesicht:** Seine Fähigkeit, perfekt in die Haut einzudringen, ohne es zu fetten, macht das Öl besonders geeignet für die Gesichtshaut, da es der vorzeitigen Alterung des Gewebes entgegenwirkt. Bei trockener und empfindlicher Haut, die aufgrund ihrer geringen Dicke der Linienbildung am meisten ausgesetzt ist, bekämpft Jojobaöl die Auswirkungen der Zeit, insbesondere beugt und reduziert es Falten. Es sollte jeden Tag auf saubere Haut mit einer leichten Massage angewendet werden, rein oder hinzugefügt zu der üblichen Tagescreme.

**Haar:** Es empfiehlt sich, einige Tropfen Jojobaöl über die gesamte Länge zu verteilen, sanft an den Spitzen zu massieren, auf feuchtes Haar. Dann lassen Sie für ungefähr eine Stunde an und abwaschen. Seine Verwendung hilft, das Haar zu nähren und zu stärken, wodurch die Bildung von Spliss verhindert wird. Aus diesem Grund können ein paar Tropfen nach dem Waschen, auf trockenem Haar, zum Polieren und Weichmachen verwendet werden.



cod. U05 | 100ml | € 27,00

# Organisches Arganöl



Die kostbare Pflanze (auch Baum des Lebens genannt) kommt direkt aus dem Süden Marokkos, aus dem das kostbare Arganöl gewonnen wird, auch "Wüstengold" genannt.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Es hat mehrere Eigenschaften, abgeleitet von den einfachen Elementen, die ein Teil des Öls sind: Fettsäuren, Omegas-3, Omega-6, Vitamin E und Vitamin A, die gegen Hautentspannung und -alterung kämpfen können.

Es ist in der Lage, jede Schicht der Haut beginnend mit dem Hydrilipidfilm dank seiner geschmeidig machenden, nährenden und regenerierenden Eigenschaften zu befeuchten. Es hilft auch, Kollagen zu produzieren und verhindert die Bildung von Falten. Unter den Tausenden von eigenschaften sind die bekanntesten diejenigen, die die Haut betreffen.

Neben der Verhinderung von Falten ist es dank seiner elastischen Wirkung ideal, Dehnungsstreifen zu verhindern.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Für das Gesicht:** può essere utilizzato applicando 1-2 gocce al mattino o alla sera, sulla pelle umida; il viso apparirà più luminoso, disteso e rilassato, con le rughe attenuate. Usato per le unghie, dona elasticità e lucentezza, le lascia idratate e le rafforza. Vi basterà me-

scolare la stessa quantità di succo di limone con olio di Argan per ottenere un unguento emolliente perfetto, per fare impacchi sulle mani al momento di coricarsi. Lasciandolo agire tutta la notte al mattino avrete mani morbide e unghie forti.

**Für die Haarpflege:** Arganöl - Haarmasken machen Ihr Haar weicher und heller und verhindern Spliss. Darüber hinaus helfen nur ein paar Tropfen nach dem Waschen vor dem Styling, die Kratsfestigkeit zu bekämpfen und wirken als Wärmeschutzmittel.

**Für den Körper:** Die Massage der Beine und Arme nach körperlicher Anstrengung mit warmem Öl hilft, die Muskeln zu entspannen und verleiht dem Gewebe Elastizität. Perfekt für Sportler, aber auch für diejenigen, die viel Zeit im Stehen verbringen und am Abend ihre Beine müde fühlen. Es kann auch verwendet werden, um nach dem Wachsen Entzündungen zu beruhigen.

**Für die Lippen:** als Alternative zum klassischen Lippenbalsam, spendet es den Lippen Feuchtigkeit und hinterlässt sie weich und hydratisiert und beugt Trockenheit sowohl im Sommer als auch im Winter vor.

cod. U06 | 100ml | € 38,00

cod. U08 | 500ml | € 150,00

# Avocadoöl

Seit Jahrhunderten in tropischen Ländern geschätzt, ist Avocadoöl eines der effektivsten natürlichen Produkte zur Verhinderung und Verlangsamung der Bildung von Falten und Hautbasackungen.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Dieses Lipid wird in der Naturkosmetik wegen seiner ausgezeichneten pflegenden und regenerierenden Eigenschaften verwendet, die es besonders für trockene und reife, devitalisierte, raue, dehydrierte oder "dumpfe" Haut geeignet machen.

Aud der empfindlichsten Haut hat es eine machende Wirkung und schützt es vor der Aggression von Witterungseinflüssen, verleiht ihm Elastizität und Weichheit.

Die starke, normalisierende Fähigkeit der Hydrolipidhaut macht Avocadoöl auch zu einem wertvollen Bestandteil für alle Kosmetika mit dem Ziel, die physiologische Weichheit und Hydratation der Haut wiederherzustellen.

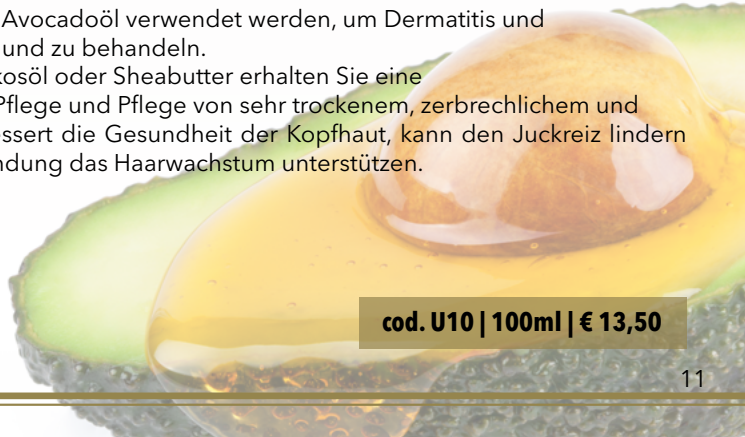
## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Gesicht:** Bei lokaler Anwendung hilft es, die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen. Es ist ein natürliches Heilmittel gegen trockene Haut und wirkt auch gegen Juckreiz. Es wird anderen feuchtigkeitsspendenden Elementen hinzugefügt, um die Absorption auf Hautniveau zu verbessern. Seine Anwendung bekämpft die Faltenbildung und den Verlust der Frische, verleiht der Haut Geschmeidigkeit und Elastizität und fördert die Zellerneuerung. Aus diesem Grund ist es sehr geeignet für trockene, reife und devitalisierte Haut. Im Idealfall sollte es morgens zusammen mit Jojobaöl und abends pur aufgetragen werden. Auch auf der Unterhaut, auf der sauberen Haut im Gesicht, Hals und Dekolleté in kleinen Mengen.

**Körper:** In Kombination mit süßem Mandelöl werden die Eigenschaften der Avocadoöls verstärkt, insbesondere seine elastifizierende Wirkung, die bei Hautentspannung, Dehnungsstreifen oder Hautpeeling nützlich ist. Für ein besseres Ergebnis ist es auf die Haut anzuwenden, wenn sie nach dem Baden oder Duschen noch feucht und warm ist, wenn die Poren offener und für kosmetische Behandlungen maximal aufnahmefähig sind und so besser eindringen.

**Dermatitis:** Bei Kindern kann Avocadoöl verwendet werden, um Dermatitis und Windelirritationen zu lindern und zu behandeln.

**Haar:** in Kombination mit Kokosöl oder Sheabutter erhalten Sie eine Restrukturierungsmaske zur Pflege und Pflege von sehr trockenem, zerbrechlichem und strapaziertem Haar. Es verbessert die Gesundheit der Kopfhaut, kann den Juckreiz lindern und bei regelmäßiger Anwendung das Haarwachstum unterstützen.



**cod. U10 | 100ml | € 13,50**

# Traubenkernöl



Traubenkernöl, das durch Kaltpressung gewonnen wird, wird ausschließlich ohne den Einsatz von chemischen Lösungsmitteln aus den Traubenkernen gewonnen. Die wohltuenden Eigenschaften der Traube sind seit der Antike bekannt und auch heute noch wird Traubenkernöl in der Kosmetik geschätzt.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Jeder kleine Trauben enthält ein Konzentrat von Wirkstoffen, die der Hautalterung entgegenwirken. Die Menge an Vitamin E ist im Vergleich zu anderen Pflanzenölen wie Weizenkeimöl geringer, aber die antioxidative Wirkung wird durch den Reichtum an Polyphenolen weitgehend kompensiert. Traubenkerne sind reich an Kalzium, Phosphor und Flavonoiden, die eine feuchtigkeitsspendende, glättende und antioxidative Wirkung haben. Es wirkt straffend und stimulierend auf die kapillare Mikrozirkulation. Die starke antioxidative Wirkung hilft, die Haut elastisch und leuchtend zu halten, verlangsamt die Faltenbildung und bekämpft die Zeichen der Hautalterung. Es sollte bei Temperaturen unter 20°C gelagert werden, fern von direkten Licht- und Wärmequellen.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Für den Körper:** Bereiten Sie ein ausgezeichnetes Massageöl vor, indem Sie 40ml Traubenkernöl und 10 ml Weizenkeimöl mischen; dann fügen Sie 10 Tropfen ätherisches Lavendelöl, 10 Tropfen ätherisches Geranienöl und 10 Tropfen Zitronenöl hinzu. Schütteln und das Öl für einige Stunden ruhen lassen. Zum Zeitpunkt der Anwendung den Körper mit kreisförmigen Bewegungen massieren, bis er vollständig absorbiert ist.

**Für das Gesicht:** Um das Auftreten von Falten im Gesicht, Hals und Dekolleté zu verhindern, kann Traubenkernöl abends als Make-up-Entferneröl oder als pflegendes und feuchtigkeitsspendendes Serum auch mit ätherischen Ölen verwendet werden: ein Teelöffel Traubenkernöl mit einem Tropfen ätherischem Geranienöl verrühren und vor dem Schlafengehen im Gesicht massieren. Um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen, bereiten Sie ein Weichmacheröl zu, indem Sie 15ml Traubenkernöl mit einem Tropfen ätherisches Lavendelöl und 5 Tropfen Salbeiöl mischen. Tragen Sie ein paar Tropfen auf Ihr Gesicht auf und massieren Sie es ein, bis es absorbiert ist, verzugsweise abends vor dem Schlafengehen.

**Für Haare:** Bei trockenem Haar und Spliss zwei Esslöffel Traubenkernöl, zehn Tropfen ätherisches Ylang-Ylang Öl auf die Länge auftragen: mindestens 20 Minuten im nassen Haar liegen lassen und danach mit einem normalen Shampoo. Wiederholen Sie die Behandlung jede Woche.

cod. U11 | 100ml | € 17,50



# Raffiniertem Baumwollöl

Baumwollöl ist reich an Fettsäuren und besonders reich an Vitamin E; es ist eine Flüssigkeit, die in der Lage ist, die Haut zu nähren, ohne sie zu fettig und schwer zu machen. Nach der Anwendung erscheint die Haut weich und seidig.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Baumwollöl ist ideal für trockene und nässeempfindliche Haut sowie empfindliche und gereizte oder reife Haut. Die Anwendung von Baumwollöl ist nützlich, um die Haut zu regenerieren oder sie tonischer zu machen. Elemente, aus denen das Baumwollöl besteht, tragen aktiv zur Bildung von Zellmembranen bei und garantieren eine gesünder aussehende Haut. Speziell zur Herstellung von Milchreinigern und Gesichtereinigungslotionen, feuchtigkeitsspendenden und nährenden Feuchtigkeitscremes gegen trockene oder beschädigte Haut, geschmeidig machende Massageöle, beruhigende und reparierende Mischungen, die nach dem Bräunen oder Rasieren angewendet werden können.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Für das Gesicht und den Körper:** Es kann rein verwendet werden, mit einigen Tropfen auf die feuchte Haut für eine bessere Aufnahme. Alternativ können Sie vor allem morgens 2-3 Tropfen Baumwollöl mit etwas Aloe Vera Gel mischen und direkt auf das Gesicht auftragen.

**Für das Haar:** Als Pre-Shampoo-Maske einige Tropfen Öl auf die Länge und Enden einmassieren. Die Haare mit einem Clip binden, mit einer transparenten Duschhaube abdecken und den Kopf mit einem Handtuch umwickeln. Halten Sie es für 20 Minuten und fahren Sie mit dem Waschen der Haare fort.



cod. U12 | 100ml | € 20,50

# Organisches Flachsöl



Flachsöl wird aus der gleichnamigen Pflanze *Linum usitatissimum* gewonnen. Für eine kosmetische Anwendung verleiht es der Haut und den Haaren ein schönes und gesundes Aussehen.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Flachsöl, das auf die Haut aufgetragen wird, hat feuchtigkeitsspendende Eigenschaften und verleiht dem Gewebe Elastizität und Widerstandskraft. In der Tat enthält es Linolsäure, eine Substanz, die hilft, die Hydratation der Haut zu regulieren, und es hat eine elastisierende Wirkung. Es kann sowohl im Gesicht als auch auf der Haut angewendet werden und eignet sich besonders für Bereiche, in denen Dehydrierung häufig vorkommt, wie Ellbogen und Knie. Flachsöl kann auch Handcreme ersetzen und es ist geeignet, Trockenheit und Rötung zu verhindern, besonders bei Hausarbeiten oder anderen Aktivitäten, die sie in irgendeiner Weise verletzen.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Für das Haar:** Flachsöl, das auf dem Haar verwendet wird, hilft Spliss zu verhindern und Sie natürlich zu reduzieren, indem es die Haarfasern rehydriert und repariert. Es ist großartig als "Nach-Shampoo": ein paar Tropfen Flachsöl, die nach dem normalen Shampoo auf das Haar aufgetragen werden, helfen, die Krausheit zu entfernen und dem Haar ein strahlendes und gesundes Aussehen zu verleihen. Tragen

sie das Öl nach dem Trocknen der Haare auf. Es ist ein göltiges Reparaturprodukt. Ein oder zwei Esslöffeln Flachsöl, eine halbe Stunde vor dem Waschen auf das Haar aufgetragen, sind ein großartiges natürliches Heilmittel, um die Haarfasern zu reparieren und ihnen Elastizität und Glanz zu verleihen. Es hilft bei der Bekämpfung von Schuppen: es reguliert die Talgproduktion und normalisiert die Kopfhaut, daher ist es nützlich, Anti-Schuppen-Wraps vorzubereiten: Einige Tropfen Flachsöl auf die Kopfhaut vor dem normalen Shampoo einmassieren.

**Für das Gesicht:** Flachsöl ist ein großartiger natürlicher Make-up-Entferner. Auf einen feuchten Schwamm einige Tropfen gießen und auf das Gesicht auftragen. Auf diese Weise hilft das Leinöl dank der zuvor beschriebenen Eigenschaften, abgesehen von dem Entfernen von Spuren von Make-up, die Haut zu rehydrieren und erfüllt daher eine Doppelfunktion.

**Für den Körper:** Der wohltuende Beitrag dieses Öls in der Hautpflege beruht auf der Tatsache, dass es ein wertvolles Antioxidans ist, zum Beispiel gegen Psoriasis und Ekzeme. In der Regel werden diese Arten von Hauterkrankungen durch den Mangel an Fettsäuren verursacht und Flachsöl kann helfen, es weicher und gesünder zu machen.

cod. U13 | 100ml | € 22,50

# Kokosnussöl

Kokosnussöl wird durch Druckpressen und Pressen des getrockneten Kokosnussbreis erhalten.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Diese Eigenschaft ist wichtig für die Lagerung, denn um es zu behalten und zu verwenden, ist es wichtig, daran zu denken, dass man es im Sommer in einer Flasche aufbewahren kann und das Öl ohne Probleme (es verflüssigt sich mit Wärme), aber im Winter würde es nicht aus der Flasche kommen, da es in seinen festen Zustand zurückkehren würde, so ist es ratsam, es in einem größeren Behälter mit einem Deckel und mit der Möglichkeit zu halten, es mit einem Löffel zu extrahieren. In der Kosmetik profitiert die Haut bei äußerlicher Anwendung von Schönheit, Elastizität und Weichheit. Ausgezeichnet als einfacher Gesichtsmakeup-Entferner oder als Feuchtigkeitscreme nach der Dusche. Es wird als feuchtigkeitsspendende Creme verwendet, wenn es auf feuchtes Haar aufgetragen und zwischen 15 Minuten und ein paar Stunden eingelegt wird. Perfekt auch für die empfindlichste Haut, für spezielle Bereiche wie Lippen und Augenkonturen und sogar für die empfindlichste Haut, für spezielle Bereiche wie Lippen und Augenkonturen und sogar für die Haut von Babys.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

Es kann vor dem normalen Shampoo als eine **Haarmaske** allein oder gemischt mit anderen Buttern und Pflanzeölen angewendet werden: nach dem Verteilen gleichmäßig über das Haar, insbesondere an den Enden, wickeln Sie die Haare in ein Handtuch und lassen Sie es für eine ein paar Minuten.

**Kahlheit:** kombinieren Sie Kokosöl mit diesen ätherischen Ölen: Lavendel, Rosmarin, Thymian, Zedernholz. Dreimal täglich (oder von dem Schlafgehen) auf die betroffenen Haarausfallstellen auftragen und sanft einmassieren. Kokosöl in Kombination mit diesen ätherischen Ölen unterstützt die Zellregeneration. Es hilft auch, die Ölsekretion von der Kopfhaut, einer der Hauptursachen für Schuppen, zu kontrollieren.

**Make-up-Entferner:** Verwenden Sie ein Wattepad und tragen Sie eine kleine Menge Kokosnussöl auf.

**Dehnungstreifen:** Kokosnussöl eignet sich hervorragend zur Reinigung und Pflege von geschädigter Haut. Es ist kein Zaubertrank, aber es hilft deinen Dehnungstreifen.

**Sonnenschutz:** Es hat keinen hohen Sonnenschutz, kann aber mit einem normalen SPF4 verglichen werden.

**Antiviral:** Bei Kratzern und Schnittwunden bildet Kokosnussöl eine dünne Schicht, die die Wunde vor Staub, Bakterien und Viren schützt. Kokosnussöl beschleunigt den Heilungsprozess von Wunden durch Reparatur beschädigter Gewebe.

**Insektenstiche:** Kokosnussöl kann den Juckreiz stoppen, der durch den Biss/Stich verursacht wird, und die brennende Sensation, sowie den Heilungsprozess beschleunigen.

cod. U14 | 100ml | € 11,00

# Sheabutter

Sheabutter wird aus den Nüssen einer afrikanischen Pflanze, der Vitellaria Paradoxa, gewonnen und wird oft als wesentlicher Bestandteil in Schönheitscremes verwendet.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Es ist feuchtigkeitsspendend, beruhigend und heilend für trockene und verbrannte Hautgeschwüre und Schuppenflechte. Es kann bei Ekzeme und auf sehr brennbarer und empfindlicher Haut angewendet werden. Es ist perfekt für Windelausschläge. Es hat eine Wirkung, die die Zellerneuerung fördert und die Blutzirkulation erhöht. Was für die Haut geeignet ist, ist die hohe Menge an Fettsäuren, die für die Hydratation und Elastizität der Haut wichtig ist. Es ist natürlich reich an Vitaminen A, E und F, essentiellen Vitaminen für eine gute Hautgleichgewicht.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Gesichtsmaske:** Nehemen Sie einen Esslöffel Sheabutter, machen Sie sie mit den Händen wick, tragen Sie eine dicke Schicht auf Ihr sauberes Gesicht auf, lassen Sie es 15 Minuten einwirken und entfernen Sie es mit einem weichen, feuchten Tuch.

**Es verbessert die Durchblutung der Beine:** Nehmen Sie einen Esslöffel Sheabutter und machen Sie sie mit den Händen weich. Tragen Sie die Sheabutter mit breiten Bewegungen auf die Beine auf und massieren Sie sie, angefangen von den Knöcheln bis hin zu den Hüften.

Es ist nützlich bei **Muskel- und Gelenkschmerzen, aber auch bei Arthritis.**

Die Massage regt die Durchblutung an die Sheabutter sorgt für eine zarte Haut.

cod. U15 | 150ml | € 13,50



# Wellnessöl

Wellnessöl ist eine Mischung aus 34 Pflanzen, die aufgrund ihrer Eigenschaften und ihres Duftes ausgewählt wurden, um ein wirksames und einzigartiges Öl mit vielfältigen Qualitäten zu schaffen.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Um die Kälte zu bekämpfen:** Einen Tropfen Wellnessöl auf die Nasenlöcher geben, aber nur, wenn keine Abnutzungerscheinungen durch übermäßiges Abreiben des Gewebes auftreten oder es zu Verbrennungen kommt. In diesem Fall ist es besser, das Öl direkt auf ein Tuch zu legen und auf die Nase gedrückt zu halten. Sie können Begasungen vornehmen, indem Sie 2-3 Tropfen Wellnessöl in eine Schüssel mit kochendem Wasser geben und den Kopf mit einem Handtuch bedecken. Das Wellnessöl kann auch in das Aerosol gegeben werden, um Inhalationen herzustellen. 2-3 Tropfen in ein Glas Milch mit einem Löffel Honig wirken wunderbar auf die Atemwege.

**Bei Husten und Halsschmerzen:** nur zwei Tropfen in einen Zuckerwürfel, um in Ihrem Mund zu schmelzen. Um Halsschmerzen zu bekämpfen, erwärmen Sie den Zitronensaft mit zwei Tropfen Wellness Oil und gurgeln Sie dann zwei- bis dreimal täglich. Bei tauben **Muskeln und Gelenkschmerzen** kann der schmerzhafte Teil mit 10 Tropfen Wellnessöl emulgiert mit Wacholdercreme behandelt werden. Lassen Sie die Verbindung vollständig absorbieren. Dreimal täglich 2 bis 3 Tage lang wiederholen; vor und nach sportlichen Aktivitäten Arme, Beine und Füße mit ein paar Tropfen Wellnessöl massieren.

**Kopfschmerzen:** Massieren Sie die Schläfen und die Stirn mit ein paar Tropfen Öl.

**Zahnschmerzen:** zwei Tropfen Öl, die dem Wasser hinzugefügt werden, um den Mund zu spülen, helfen bei der Hygiene der Zähne und bekämpfen schweren Atem; fügen Sie zwei Tropfen Produkt auf die Zahnbürste, um Ihre Zähne zu putzen. Auch in diesem Fall garantiert frischer Atem und straffes Zahnfleisch; Sie können auch Spülen mit 2-4 Tropfen Öl in einem Glas Wasser durchführen;

**Für Raucher:** Geben Sie ein oder zwei Tropfen Wellnessöl in Tabak und Zigaretten, um den typischen Mundgeruch des Rauches zu vermeiden. Bei gereiztem Zahnfleisch können Sie mit 2 Tropfen Öl, die in einem Glas Wasser gelöst sind, Mundspülungen durchführen. Hervorragend für trockene und fettige Haut und auch gegen Dehnungsstreifen.

**Für Haare:** hilfe gegen Schuppen und verbessert geschädigtes und devitalisiertes Haar. Trockenes Haar mit 5-6 Tropfen Produkt einmassieren, dann kämmen. Verdauung: Geben Sie nur zwei Tropfen Öl in einen Löffel Zucker, wenn Sie es nicht verdauen können.

**Eine entspannend Massage** kann mit nur wenigen Tropfen Öl auf dem benötigten Körper durchgeführt werden.



cod. OB | 100ml | € 30,00

# Ätherische Ölen

Ätherische Öle sind äußerst wertvolle Substanzen, die aus den seit der Antike bekannten Aromapflanzen gewonnen werden. Sie können nicht nur zur Inhalation und oralen Einnahme verwendet werden, sondern auch zur epidermalen Resorption dank Massagen und Fußbädern. Unsere ersten Vorfahren hatten die kraftvollen Auswirkungen von Aromen verstanden und verwendeten sie in religiösen Zeremonien, bei der Herstellung von Parfüms und Salben und als erstes therapeutisches Mittel durch Begasung von aromatischen Hölzern und Harzen, um beruhigende, entspannende und euphorische Gefühle zu erzeugen. Ätherische Öle sind natürliche Produkte, die durch Extraktion aus pflanzlichen Materialien gewonnen werden, die reich an „Essenzen“ von Kräutern und Heilpflanzen sind, den sogenannten „Aromaten“. Einmal extrahiert, präsentieren sie sich als ölige, flüssige, flüchtige und duftende Substanzen wie die Pflanze, aus der sie stammen. Ätherische Öle sind Substanzen mit einer sehr komplexen Zusammensetzung, die den majestätischsten Teil der Pflanze darstellen und in Form von winzigen Tropfen in den Blütenblättern der Blüten, in der Haut von Früchten, im Harz und in der Rinde von Bäumen und in den Wurzeln vorhanden sind Kräuter und aromatische Pflanzen. Sie sind flüchtige Elemente, löslich in Alkohol und Öl, jedoch nicht in Wasser. Die in einer Pflanze enthaltene Menge hängt von der Art, dem Klima und dem Bodentyp ab. In der Aromatherapie werden ätherische Öle verwendet, um den psychologischen und emotionalen Bereich wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Anwendungen in diesem Bereich können Raumdiffusion, Aromabäder, Begasungen und Saunen sein. Die ätherischen Öle dürfen nicht auf die Augen aufgetragen werden. Bei Kontakt reichlich Pflanzenöl auftragen und mit Wasser abspülen. Jedes unserer ätherischen Öle kann topisch verwendet werden und muss in einem Pflanzenöl auftragen und mit Wasser abspülen. Jedes unserer ätherischen Öle kann topisch verwendet werden und muss in einem Pflanzenöl verdünnt werden. Es wird empfohlen, vor jeder reinen oder verdünnten Anwendung auf der Haut mindestens 48 Stunden lang einen Hauttoleranztest an der Ellbogenfalte durchzuführen. Wenn Sie eine Reaktion bemerken (Rötung, Reizung, Kribbeln), vermeiden Sie deren Verwendung. Einige Öle sind photosensibilisierend. Setzen Sie sich nach der Anwendung mindestens 6 Stunden nicht der Sonne oder der UV-Strahlung aus (Bergamotte, Zitronen, Mandarine, Süßorange).

**Oral:** Sie müssen in einer Unterlage verdünnt werden, z. B. in Öl, Honig und Zucker.

**Anwendung:** 2 Tropfen ätherisches Öl in einen Teelöffel Olivenöl oder auf einen Würfelzucker bis zu dreimal täglich nach den Hauptmahlzeiten. Bei versehentlicher Einnahme trinken Sie mehr Esslöffel Pflanzenöl, um das ätherische Öl zu verdünnen, wenden Sie sich an ein Giftzentrum und suchen Sie einen Arzt auf. Im Allgemeinen wird es nicht für schwangere oder stillende Frauen, für Menschen mit Epilepsie, Überempfindlichkeit oder Hormonkrebs und generell für Menschen mit gesundheitlichen Problemen empfohlen. Verwenden Sie keine ätherischen Öle bei Säuglingen oder Kindern unter 5 Jahren, ohne vorher einen Arzt zu konsultieren. Vermeiden Sie bei Atemwegsallergien oder Asthma das direkte Einatmen von Dämpfen.

WEIßTANNE Ätherischeöl	seite 20
STERNANIS Ätherischeöl	seite 21
SÜßE ORANGE Ätherischeöl	seite 22
BASILIKUM Ätherischeöl	seite 23
BERGAMOTTEN Ätherischeöl	seite 24
KAMPFER Ätherischeöl	seite 25
CEYLON-ZIMTBAUM Ätherischeöl	seite 26
CEDAR Ätherischeöl	seite 27
ZITRONGRAS Ätherischeöl	seite 28
EUKALYPTUS Ätherischeöl	seite 29
GERANIE Ätherischeöl	seite 30
LORBEER Ätherischeöl	seite 31
LAVENDEL Ätherischeöl	seite 32
HYBRID-LAVANDEL Ätherischeöl	seite 33
ZITRONE Ätherischeöl	seite 34
MAJORAN Ätherischeöl	seite 35
MANDARIN Ätherischeöl	seite 36
ACKER-MINZE Ätherischeöl	seite 37
PFEFFERMINZE Ätherischeöl	seite 38
MUSKATNUSS Ätherischeöl	seite 39
OREGANO Ätherischeöl	seite 40
PATCHOULY Ätherischeöl	seite 41
WALDKIEFERNWÄLDER Ätherischeöl	seite 42
ROSMARIN Ätherischeöl	seite 43
MUSKATELLERSALBEI Ätherischeöl	seite 44
SANDELHOLZ Ätherischeöl	seite 45
TEEABUM Ätherischeöl	seite 46
YLANG YLANG Ätherischeöl	seite 47
BIRKE Ätherischeöl	seite 48
CAJEPUT Ätherischeöl	seite 49
ZYPRESSE Ätherischeöl	seite 50
NELKEN BLÄTTER Ätherischeöl	seite 51
SAND-THYMIAN Ätherischeöl	seite 52
KÜMMEL Ätherischeöl	seite 53
NELKEN Ätherischeöl	seite 54
ESTRAGON Ätherischeöl	seite 55

# Weißtanne Ätherischeöl

Das ätherische Öl der Silbertanne wird aus der *Abies alba*, einer Pflanze der Pinaceae-Familie, gewonnen. Bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften, wirkt es balsamisch, antiseptisch und schmerzlindernd.



## EIGENTUM UND VORTEILE

**Neugewichtung:** Bei Inhalation wirkt es antidepressiv. Diese Essenz ist auch ein belebendes und anregendes Mittel, da sie die positive Energie erhöht. Es hilft Ihnen, sich in schlechten Situationen oder bei feindlichen Menschen stärker und geschützter zu fühlen.

**Balsamisch:** Wenn es in der Umgebung verdampft oder auf der Brust massiert wird, ist es hervorragend, die Atemwege zu entstauen, da es den Husten beruhigt, den Schleim auflöst und die Schleimbildung bei Erkältungen oder Sinusitis reduziert.

**Schmerzstillend und Entzündungshemmend:** Wenn es massiert wird, hat es eine Rubefacient-Wirkung, erhöht die Vasodilatation und die lokale Durchblutung, lindert die Schmerzen bei Arthrose, Arthritis, Ischias, Zervix und Rheuma. Es entlüftet Ödeme und Schwellungen und hat entspannende und krampflösende Eigenschaften bei Muskelkater, versteiften Muskeln oder bei Krämpfen.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl aus Silbertanne für jeden Quadratmeter des Raumes, in dem es sich ausbreitet, mit einem Brenner für ätherisches Öle oder im Wasser der Luftbefeuchter der Heizkörper bei Rauch, schlechten Gerüchen und stehender Luft; sowie in den Zimmern, in denen sich kranke Menschen aufhalten.

**Balsamische und rheumatische Salbe:** 10 Tropfen in einer neutralen Creme, mischen und 3-mal täglich auf der Brust einmassieren, mit einem Wolltuch abdecken, in Gegenwart von Bronchitis und Verstopfung der Schmerzen.

**Entspannungsbad:** 10 Tropfen Wasser in der Wanne, durch starkes Schütteln des Wassers emulgieren, dann 10 Minuten lang baden, um die entzündungshemmende Wirkung auf des Knochengelenksystem und die Schwellung der untern Gliedmaßen zu nutzen.

## GEGENANZEIGE

Weißtanne Ätherischeöl ist während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei hyper-trophen Frauen kontraindiziert. Bei hohen Konzentrationen können Sensibilisierungseffekte auftreten. Bei Auftreten von Hautreizungen östliche Anwendung vermeiden.

cod. OS01 | 10ml | € 14,00



# Sternanis Ätherischeöl

Das ätherische Öl von Badiananis (oder Sternanis) stammt aus der Illicium-Verum-Pflanze der Magnoliaceae-Familie. Sternanis wird als krampflösend, stimulierend und magenhaltig verwedet.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Die wichtigste Eigenschaften sind Verdauungs-, Karminativ-, Galactagogue- und Balsamic- Eigenschaften. Es kann besonders nützlich sein bei Entzündungen des Respirationstraktes - wie Bronchitis - bei Husten und bei anderen Arten von katarrhalischen Erkrankungen der Atemwege. In der indischen Medizin wird Sternanis jedoch als Mittel gegen Blähungen, Verdauungsstörungen, Durchfall und Darmkrämpfe verwendet und sogar für die Behandlung von rheumatoider Arthritis und als Mittel gegen Rückenschmerzen eingesetzt.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter der Zimmer, in dem es sich ausbreitet, mittels eines Ölbrenners oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper.

**Balsamische Salbe:** für die Atemwege ist nützlich bei Erkältung und Husten, um einen atmungsaktiven Balsam zuzubereiten, 50 ml Sheabutter mit 5 Tropfen Sternanisöl mischen.

**Verdauungsstörungen:** Bei Verdauungsstörungen kann Anisöl eingesetzt werden: 30 ml eines pflanzlichen Öls mit 2 oder 3 Tropfen ätherischem Öl mischen und dann sanft auf den Bauch massieren.

**Lippenherpes:** zu einem Teelöffel Süßmandelöl 1 Tropfen ätherisches Anisöl hinzufügen und auf die Blasen auftragen, da es die Heilung des Virus beschleunigt.

## GEGENANZEIGE

Das ätherische Sternanisöl ist lichtempfindlich. Vermeiden Sie daher die Einwirkung von Sonnenlicht nach der Anwendung, da dies Sonnenerytheme verursachen kann. Kontraindiziert während der Schwangerschaft und für Kinder unter 5 Jahren, da dies toxisch sein kann.



cod. 0502 | 10ml | € 13,00

# Süße Orange Ätherischeöl

Das ätherische Öl der süßen Orange wird aus *Citrus sinensis dulcis*, einer Pflanze der Familie Rutaceae, gewonnen. Adstringierend und reinigend, ist es nützlich gegen Angst und Stress.



## EIGENTUM UND VORTEILE

**Es ist ein krampflösendes Mittel:** Es wirkt entspannend auf die Muskeln und ist daher bei Muskelverspannungen indiziert, da es hilft, Müdigkeit und Stress zu überwinden.

**Es ist ein Beruhigungsmittel:** Es ist nützlich bei Verdauungsschwierigkeiten und erleichtert die Vorbeugung von Darmwetterlagen und Verstopfung.

**Es ist eine Beruhigung:** es wirkt gegen nervöse Störungen, Depressionen, Angst und Nervosität.

**Geschmeidig und belebend:** Es bekämpft die Bildung von Falten und Schwangerschaftsstreifen und hilft, die Unvollkommenheiten der Cellulite zu bekämpfen.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich ausbreitet, mit Hilfe eines Brenners mit ätherischen Ölen oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper.

**Entspannendes Bad:** 10 Tropfen in das Wasser des Tanks, emulgieren durch kräftiges Schütteln des Wassers, dann 10 Minuten einweichen.

**Kosmetischer Gebrauch:** 1 oder 2 Tropfen ätherisches Öl in einer Feuchtigkeitscreme, um Falten zu vermeiden.

## GEGENANZEIGE

Nur für den Außenbereich geeignet. Die längere Anwendung auf der Haut ist möglicherweise nicht indiziert; sie sollte nicht vor der Sonneneinstrahlung, zum Bräunen, verwendet werden, da die Haut durch Lichtempfindlichkeit empfindlich wird und Rissen oder sogar schweren Verbrennungen ausgesetzt ist. Es wird absolut nicht allen Kindern unter 5 Jahren oral empfohlen, ist in der Schwangerschaft, während des Stillens und bei Patienten mit Leber- und Nierenversagen kontraindiziert.

cod. OS03 | 10ml | € 9,00

# Basilikum Ätherischeöl

Das Basilikum Ätherischeöl stammt aus dem *Ocimum basilicum*, einer Pflanze der Lamiaceae-Familie. Bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften, wirkt es ausgleichend auf die Bakterienflora, das Nervensystem und wirkt gegen Mücken.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Stimulierung des Nervensystems:** Abgesehen von einer antidepressiven Wirkung fördert es die Entspannung. Das ätherische Basilikumöl wird bei geistiger Erschöpfung empfohlen. Es kann auch zur Bekämpfung von Angst, Schlaflosigkeit, Kinetose, Schwindel und Stress eingesetzt werden. Es wird auch zur Behandlung von Epilepsie verwendet.

**Abschwellmittel:** Wenn es eingeatmet wird, hilft es, die verstopften Atemwege zu öffnen, es verflüssigt sich und es hilft bei Schleim, bei Asthma, Grippe, Erkältung, Bronchitis und Nasennebenhöhlenentzündung.

**Antiseptisch:** Aufgrund seiner antimikrobiellen Eigenschaften wird es zur Behandlung von Fieber und Grippe, Infektionskrankheiten und Harnwegserkrankungen wie Zystitis eingesetzt.

**Analgetikum:** Bei der symptomatischen Behandlung von Gelenkschmerzen aufgrund von Arthritis kann Basilikumöl als entzündungshemmendes Mittel bei Ödemen und Blutstauungen eingesetzt werden.

**Verdauungsfördernd:** wirksam bei der Auflösung schwieriger Verdauungen, reduziert dank seiner karminativen Wirkung die Bauchschwellung, während die krampflösenden Eigenschaften eine wichtige Rolle bei der Bekämpfung von Krämpfen und Menstruationsbeschwerden spielen.

**Insektenschutzmittel:** Wenn es in Umgebungen verbreitet wird, wirkt es sehr effektiv gegen Stechmücken und beugt Insektenstichen vor.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter der Zimmer, in dem es sich ausbreitet, mittels eines Ölbrenners oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper.

**Beruhigende Salbe:** 10 Tropfen in einer neutralen Creme, mischen und massieren auf der irritierten Haut nach dem Biss oder Stich von giftigen Insekten und zur Behandlung von ödematöser und verstopfter Haut.

**Tonisierendes Bad:** 10 gocce nell'acqua della vasca, emulsionare agitando forte l'acqua, quindi immergersi per 10 minuti per stimolare la circolazione sanguigna o per usufruire dell'azione antinfiammatoria sul sistema osteoarticolare.

## GEGENANZEIGE

Die Einnahme während der Schwangerschaft, des Stillens und bei Kindern unter 5 Jahren sollte vermieden werden.

cod. 0504 | 10ml | € 20,00

# Bergamotten Ätherischeöl

Das ätherische Bergamotte-Öl wird aus Citrus Bergamia gewonnen, einer Pflanze der Rutaceae-Familie. Bekannt für seine beruhigenden und antiseptischen Eigenschaften, ist es gegen Stress und Depressionen hilfreich.



## EIGENTUM UND VORTEILE

**Antidepressivum:** in der Aromatherapie wird es verwendet, um Stress zu bekämpfen und Unruhezustände, Verwirrtheit, Depressionen und Angstzustände zu reduzieren und Optimismus und Gelassenheit zurückzubringen. Wenn es eingeatmet wird, bewirkt es einen freudigen und dynamischen Geisteszustand und beseitigt psychologische Blockaden.

**Beruhigend:** wirkt auf das Nervensystem, um Angstzustände zu bekämpfen, es ist ein wirksames Mittel gegen Schlaflosigkeit, weil es sich entspannt und den Schlaf versöhnt.

**Antiseptisch:** Wie alle ätherischen Öle hat es, wenn es auf die Haut aufgetragen wird, nach Verdünnung eine starke antibakterielle und desinfizierende Wirkung bei übermäßiger Akne. Bei vaginalen Lavenen ist gegen Zystitis, Leukorrhoe und andere Infektionen und Irritationen des Urogenitaltrakts andezeigt. Bei Spülungen wird bei Gurgeln gegen Mundgeruch empfohlen.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter der Zimmer, in dem es sich ausbreitet, mittels eines Ölblenners oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper.

**Semi-cupium:** Bereiten Sie das Wasser so vor, dass es den gesamten unteren Körperbereich bedeckt. Fügen Sie 8 Tropfen Bergamotten-Essenz hinzu und bleiben Sie mindestens 15 Minuten im Wasser. Wiederholen Sie täglich, sogar zweimal täglich gegen Urogenitalirritationen.

**Gürtel:** In ein Glas warmes Wasser 5 Tropfen Bergamotte geben. Mindestens zweimal täglich gründlich gegen Mundgeruch, Abszesse und Mundinfektionen ausspülen.

## GEGENANZEIGE

Das ätherische Öl von Bergamotte ist phototoxisch. Wenn Sie es auf die Haut auftragen, vermeiden Sie Sonneneinstrahlung. Es ist in der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kindern unter 5 Jahren kontraindiziert.

cod. OS05 | 10ml | € 20,00

# Kampfer Ätherischeöl

Das ätherische Kampferöl stammt von der *Cinnamomum camphora*, einer Pflanze der Lauracee-Familie. Bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften, hat es eine balsamische und mottenfeste Wirkung, aber auch eine entzündungshemmende Wirkung auf die Muskeln.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Stimulans für den Kreislauf:** Festigende Wirkung, nützlich bei Müdigkeit, niedrigem Druck und Asthenie. Es wird empfohlen, es morgens durch Inhalation zu verwenden, um einen Energiestoß zu erhalten. Hilft, sich bei Ohnmacht oder Kollaps und Schockzuständen zu erholen.

**Entzündungshemmend:** Massiert den schmerzenden Teil bei der Behandlung von Verstauchungen, Prellungen, Schmerzen und Muskelrissen; Wenn Sie es vor dem Sport verwenden, bereiten Sie die Muskulatur auf körperliche Aktivität vor und sie nach dem Training bei Sporttraumata ein wirksames Defizit.

**Vasokonstriktor:** Bei der Massage auf den Beinen werden Venenprobleme und Durchblutungsstörungen, schwere Beine, Schwellung, Ödeme, Lymphstagnation und Kreislaufschwäche vorbeugend behandelt.

**Balsamisch:** bei Erkältungen hat sie beim Einatmen eine wirksame schleimlösende und abschwellende Wirkung auf die Atemwege.

**Pestizid:** Es hilft Insekten wie Motten, Mücken und Fliegen fernzuhalten.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Entspannendes Öl:** durch Verdünnen von 10 Tropfen in 100 ml Süßmandelöl hilft es, müde oder schmerzende Muskeln zu entspannen und Rheuma und Gelenkschmerzen, Prellungen, blaue Flecken, Verstauchungen, Krämpfe oder Muskelverspannungen zu lindern. Verwenden Sie dieses Öl, um die schmerzhafteste Stelle zwei- bis dreimal täglich zu massieren, so dass sie vollständig absorbiert wird.

**Balsamische Salbe:** Für die Atemwege ist es hilfreich bei Erkältungen und Husten einen Atembalsam vorzubereiten. Mischen Sie 50ml Scheabutter mit 5 Tropfen Kampferöl.

**Tonungsbad:** Bei rheumatischen Erkrankungen gießen Sie 10 Tropfen ätherisches Kampferöl in die Badewanne und lassen Sie es ca. 20 Minuten einwirken, um die anregende Wirkung auf den Kreislauf zu genießen.

**Mottenmittel:** Legen Sie 4-5 Tropfen ätherisches Kampferöl auf ein wattepad und legen Sie es in Kabinen und Schubladen, um Motten und Insekten fernzuhalten.

## GEGENANZEIGE

Ätherisches Kampferöl ist bei hoher Dosierung toxisch. Kontraindiziert bei Kindern und während der Schwangerschaft und Stillzeit oder bei Personen mit epileptischer Tendenz.

cod. 0506 | 10ml | € 11,00

# Ceylon-Zimtbaum Ätherischeöl

Das ätherische Öl von Zimt wird aus *Cinnamomum zeylanicum*, einer Pflanze der Familie der Lauraceae, gewonnen. Bekannt für seine antiseptischen und tonisierenden Eigenschaften, ist es nützlich bei Durchfall, Husten und Erkältungen.



## EIGENTUM UND VORTEILE

**Tonung:** Wenn es eingeatmet wird, fördert es Kreativität und Inspiration. Es hilft bei Depressionen, Einsamkeit und Angst.

**Antiseptisch:** Wie andere ätherische Öle hat es eine starke antibakterielle Wirkung. Es ist nützlich bei Durchfall, der durch Darminfektionen und Schädliche verursacht wird. Für diese Eigenschaft ist es auch ein wirksames Mittel gegen die Grippe bei Husten und Erkältung.

**Karminativ:** Einige Tropfen Mandelöl, die auf den Bauch massiert werden, fördern die Entfernung und Aufnahme Darmgas und unterstützen den Verdauungsprozess.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbretung:** 1 Tropfen für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der er sich ausbreitet, mit Hilfe eines Essenzbrenners oder in den Befeuchtern der Heizkörper.

**Desinfizierungen:** in eine Schüssel mit kochendem Wasser 8-10 Tropfen ätherisches Zimtöl geben, den Kopf mit einem Handtuch bedecken und mit der Nase 3 Minuten lang tief einatmen, kurz anhalten

und weiter einatmen. Fahren Sie auf diese Weise fort, bis das Wasser Dampf freisetzt.

**Massageöl:** in eine Schüssel mit kochendem Wasser 8-10 Tropfen ätherisches Zimtöl geben, den Kopf mit einem Handtuch bedecken und mit der Nase 3 Minuten lang tief einatmen, kurz anhalten und weiter einatmen. Fahren Sie auf diese Weise fort, bis das Wasser Dampf freisetzt.

## GEGENANZEIGE

In hohen Dosen kann das Einatmen zu Krämpfen führen. Auf der Haut ist es rubefacient, d.h. es verursacht eine starke Erwärmung des Bereichs, so dass seine Anwendung Vorsicht erfordert. Es ist kontraindiziert in der Schwangerschaft, im Stillen und bei Kindern.

cod. OS07 | 10ml | € 13,00



# Zedar Ätherischeöl

Das ätherische Zedernöl wird aus Atlantic Cedrus, einer Pflanze der Pina-Ceae-Familie, gewonnen. Bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften, hat es eine abstoßende Wirkung für Insekten und Anti-Stürzeigenschaften bei Alopezie.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Absturzsicherung:** Es hat eine Wurzelwirkung auch auf die haarwurzel: Die Essenz ist in der Tat ein ausgezeichnetes Mittel für diejenigen, die an Alopezie leiden. Bei lokaler Anwendung (reiben Sie den in einem Pflanzenöl verdünnten Kopf ein) stabilisiert er das Nachwachsen der Haare, da er, wie alle ätherischen Öle, durch die Belastung des peripheren Blutkreislaufs an das Blut erinnert. Infolgedessen wird das Hautgewebe versprüht und mit Sauerstoff angereichert, wodurch die Ernährung der Haar durch ihre Wurzel gefördert wird.

**Insektenschutzmittel:** Es wird häufig als Parfüm in Kleiderschränken bei saisonalen Veränderungen gegen Motten, Holzwürmer und andere Parasiten verwendet und eignet sich hervorragend zum Duften der Hauses.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der er sich ausbreitet, mit Hilfe eines Brenners mit ätherischen Ölen oder in den Befeuchtern der Heizkörper, um Frieden und Ruhe zu schaffen.

**Anti-Erwärmungstaschen:** Gießen Sie ein paar Tropfen Zedernholz-Essenz auf saugfähiges Material und lagern Sie sie in Schränken, um Motten effektiv zu bekämpfen.

**Anti-Fall-Shampoo:** Verdünnen Sie 5 Tropfen ätherisches Öl aus Zedernholz in 100 ml neutralem Shampoo und verwenden Sie es gegen Alopezie, Schuppen und fettiges Haar.

## GEGENANZEIGE

Zedar Essenz ist für Kinder während der Schwangerschaft und Stillzeit kontraindiziert.



cod. 0508 | 10ml | € 11,00

# Zitronengras Ätherischeöl

Ätherisches Zitronengrasöl wird aus *Cymbopogon nardus* gewonnen, einer Pflanze der Familie der Poaceae. Bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften, wehrt es Mücken und Insekten ab und hilft bei Stress und Kopfschmerzen.



## EIGENTUM UND VORTEILE

**Stimulanzien:** Das ätherische Zitronengrasöl hat eine stimulierende Wirkung auf das Nervensystem: es erzeugt einen Zustand der Ruhe, Entspannung und Optimismus. Nützlich bei Kopfschmerzen durch nervöse Anspannung, Stress, psychophysische Ermüdung und Dekonzentrationszustand.

**Antiviral:** Ein hervorragendes Mittel gegen grippe- und grippeähnliche Viren, Fieber, Husten, Lungeninfektionen und Enterokolitis.

**Anti-Mückenschutz:** Wenn es in den Zimmern verteilt wird, ist es ein hervorragendes Mittel gegen Mücken und um Bisse und Stiche von Schädlingen zu verhindern. Wenn Sie ein paar Tropfen auf Wattebäusche geben und sie in Schränke und Schubladen legen, können Sie die Motten fernhalten und angenehme Parfümkleidung.

**Krampflösungsmittel:** entspannt die Muskulatur, ist bei Krämpfen, Bauchkrämpfen, Durchfall, Kolitis und generell bei allen Muskelschmerzen angezeigt.

**Deodorant:** wie alle ätherischen Öle wirkt es antiseptisch auf Bakterien, insbesondere auf unangenehme Gerüche. Wenn Sie 2 Tropfen

im Wasser des Fußbades verdünnen, wirkt es gegen übermäßiges Schwitzen. Wenn Sie ein paar Tropfen in das Shampoo einnehmen, wirkt es entchlackend auf die Kopfhaut, bei fettigem Haar und Seborrhoe.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter der Zimmer, in dem es sich ausbreitet, mittels eines Ölbrenners oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper.

**Deodorantbad:** Geben Sie 12-15 Tropfen ätherisches Zitronengrasöl in das Badewasser und bleiben Sie mindestens 15 Minuten darin. Dieses Bad ist besonders während der Sommersaison angenehm, wenn Sie viel schwitzen.

**Creme gegen Mücken** in 100 ml of neutrale Feuchtigkeitscreme 20 Tropfen Zitronengrasöl geben. Rühren Sie sich lange und gründlich um und verwenden Sie diese Creme an Sommerabenden auf Ihrer Haut, um Mücken fernzuhalten.

## GEGENANZEIGE

Übermäßiges und längeres Einatmen kann die Herzfrequenz erhöhen, weshalb es nicht für Menschen mit Tachykardie und Herzklopfen empfohlen wird. Zu vermeiden während der Schwangerschaft und Stillzeit.

cod. 0509 | 10ml | € 12,00

# Eukalyptus Ätherischeöl

Eukalyptus ätherisches Öl wird aus Eukalyptus globulus, einer Pflanze der Myrtaceae-Familie gewonnen. Bekannt für seine vielen Eigenschaften, ist es nützlich bei Erkältungen, Kopfschmerzen, Blasenentzündung und Sinusitis.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Stimulierung der logischen Fähigkeiten:** Das ätherische Öl des Eukalyptus hilft bei Inhalation, die Konzentration und Frische in Momenten der Unordnung und der Pocken wiederherzustellen. Seine Energie hat einen sehr intellektuellen Wert: Sie begünstigt das Lernen und den Wunsch, sich in faulen und lustlosen Menschen zu entwickeln. Es hilft bei Inertia tén, Trägheit, Konzentrationsschwierigkeiten und mangelndem Interesse an intellektueller Arbeit.

**Luftreiniger:** bekämpft bei Ausbreitung in der Umwelt die Ausbreitung infektiöser biologischer Arbeitsstoffe wie Influenza- und Parainfluenzaviren. Bewahrt die Gesundheit und fördert die Heilung.

**Abschwellmittel:** es berührt und beruhigt Reizungen der Nasenschleimhäute, es verflüssigt den Schleim, auf dem es eine schleimlösende Wirkung hat, d.h. es erleichtert das Austreiben des Schleims. In der Aromatherapie wird es bei Inhalationen, bei Erkältungen, Kopfschmerzen durch Sinusitis, Rhinitis und Husten eingesetzt.

**Antiseptikum:** Es hat auch eine wirksame antibakterielle Wirkung, die sehr gut für Erkrankungen der urogenitalen Bahnen bei Zystitis, Leukorrhoe und Hefepilzinfektion geeignet ist, für die auch die desodorierende Wirkung empfohlen wird.

**Tonisierung bei Kreislaufinsuffizien:** Wie alle balsamischen ätherischen Öle hat es bei äußerer Anwendung stimulierende Eigenschaften auf den Kreislauf. In Mandelöl verdünnt und auf die unteren Gliedmaßen massiert, ist es ein echtes Allheilmittel für müde oder geschwollene Füße, Knöchel und Beine: Es reaktiviert die Durchblutung und erfrischt, besonders in der Sommersaison empfohlen.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter der Zimmer, in dem es sich ausbreitet, mittels eines Ölbrenners oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper.

**Massageöl:** in 200ml Mandelöl 20 Tropfen einfüllen, die Beine von den Knöcheln aus massieren und die höchsten Punkte der Beine erreichen, um die erfrischende Wirkung zu nutzen. Dieses Öl hilft müden Muskeln. Einige Tropfen auf die Quelle der Sinusitis und Kopfschmerzen.

## GEGENANZEIGE

Es wird nicht für Menschen mit Magenbeschwerden, Kinder, Schwangere und stillende Mütter empfohlen. Bei äußerer Anwendung können hohe Dosierungen Kopfschmerzen und in einigen Fällen Anfälle verursachen.



cod. OS10 | 10ml | € 10,00

# Geranie Ätherischeöl

Das ätherische Öl der Geranie wird aus *Pelargonium graveolens*, einer Pflanze der Familie Geraniaceae, gewonnen. Bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften, hat es eine heilende, straffende und entzündungshemmende Wirkung und stimuliert Intuition und Motivation.



## EIGENTUM UND VORTEILE

**Ausbalancierung:** Es wird in der Aromatherapie verwendet, um die Vorstellungskraft und die Intuition zu steigern, um in schwierigen Situationen Lösungen zu finden. Sehr geeignet für Menschen, die nicht wissen, was sie wollen, es motiviert sie. Es zieht Positivität an.

**Adstringierend:** in Packungen mit einigen Tropfen Essenz wirkt es in Bereichen, die von Akne und Pickeln betroffen sind.

**Entzündungshemmend:** Wird zum Gurgeln und zum Spülen verwendet. Es wird zur Behandlung von Schleimhäuten der Mundhöhle empfohlen. Es ist daher bei Halsschmerzen, Pharyngitis und Gingivitis nützlich.

**Krampflösendes Mittel:** entspannt die durch Eisprung und Menstruationsbeschwerden verursachten Gebärmutterkontraktionen; es hilft bei prämenstruellen Beschwerden, Menopause-Peschwerden, Nerven und Kopfschmerzen.

**Tonisierung:** Empfohlen für Massagen zur Wiederbelebung des Blutkreislaufs, zur

Bekämpfung, Vorbeugung oder Normalisierung von Beschwerden, die durch eine Funktionsstörung des Kreislaufsystems verursacht werden, wie z.B. kapillare Brüchigkeit.

**Heilung:** Es fördert den Heilungsprozess von Wunden, Schnittverletzungen, Verbrennungen und Sonnenerythemen.

**Insektenschutzmittel:** Das ätherische Öl der Geranie kämpft gegen Stechmücken oder besser, und hält sie daher fern. Aus diesem Grund weisen Balkonen und Terrassen oft eine große Anzahl von Blumentöpfen dieser Art Pflanze auf.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung** 1 Tropfen ätherisches Geranienöl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich mit Hilfe eines Brenners mit ätherischen Ölen gegen Moskitos ausbreitet.

**Gurgellotion:** Geben Sie 6 Tropfen ätherisches Geranienöl in ein Glas Wasser bei Raumtemperatur, um Entzündungen des Mundes und Halsschmerzen zu vermeiden.

**Kosmetische Anwendung:** in 200 ml kaltem Wasser 8 Tropfen Essenz mit sterilen Mulltabletten hinzufügen, gegen Akne und Furunkulose komprimieren.

## GEGENANZEIGE

Geranien-Ätherisches Öl ist während der Schwangerschaft und des Stillens bei Kindern unter 5 Jahren kontraindiziert; es sollte in Maßen verwendet werden, wie alle ätherischen Öle, und immer in einem Trägeröl verdünnt.

cod. OS11 | 10ml | € 20,00

# Lorbeer Ätherischeöl

Ätherisches Lorbeeröl wird aus *Laurus nobilis*, einer Pflanze der Familie Lauraceae, gewonnen. Bekannt für seine verdauungsfördernden und ausgleichenden Eigenschaften, ist es gegen Stress und Angstzustände hilfreich.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Stimulant:** Wess es eingeatmet wird, aktiviert es sanft Energie, stärkt die Konzentration und das Gedächtnis. Entwickelt Kreativität; beseitigt Ängste und Angstzustände. Nützlich bei Erschöpfung, Müdigkeit und Stress.

**Hautbalancing:** Sie stellt das Talg-Gleichgewicht bei Dermatitis wieder her, was häufig zu Akne und Entzündungen führt. Es ist wirksames Mittel, um das Haar zu stärken und Haarausfall vorzubeugen. Wenn sie regelmäßig und gleichmäßig auf der Kopfhaut ecrieben wird, regt sie die Mikrozirkulation an, fördert die Sauerstoffversorgung und die Ernährung des Gewebes und bekämpft Alopezie.

**Verdauungsfördernd:** Nützlich bei Krämpfen, reizbarem Darm und zur Beseitigung von Gasen, die Meteorismus und Blähungen verursachen.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl pro Quadratmeter der Zimmer, in dem es sich ausbreitet, mittels eines Ölbrenners oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper.

**Massageöl:** bei 4-6% in 100 in Süßmandelöl verdünnen und bei Muskelschmerzen und Tränen einreiben.

**Haarlotion:** 5-10% in Wasser verdünnt, zur Behandlung von Alopezie und zur Reinigung der Kopfhaut.

**Entschlackende Maske für Akne-Haut:** Ein Esslöffel grüner Ton, ein wenig heißes Wasser, 5 Tropfen ätherisches Lorbeeröl, zwei Tropfen ätherisches Rosmarinöl. Tragen Sie die Maske auf das nasse Gesicht auf, lassen Sie es 10 Minuten einwirken und spülen Sie es aus.

## GEGENANZEIGE

Dieses ätherische Öl ist während der Schwangerschaft und Stillzeit bei Kindern unter 5 Jahren kontraindiziert; Es sollte mit Mäßigung angewendet werden, da es bei hohen Dosierungen narkotisch sein oder Dermatitis verursachen kann.

cod. 0512 | 10ml | € 20,00

# Lavandel Ätherischeöl

Ätherisches Lavendelöl wird aus *Lavandula Augustifolia*, einer Pflanze der Labiate-Familie, gewonnen. Bekannt für seine unzähligen Eigenschaften, ist es nützlich bei Schlafstörungen, Menstruationsschmerzen und Blasenentzündungen.



## EIGENTUM UND VORTEILE

Die ätherische Öl wirkt ausgleichend auf das Zentralnervensystem und ist ein Beruhigungsmittel. Es beruhigt Angst, Erregung, Nervosität, lindert Kopfschmerzen und durch Stress verursachte Störungen; es hilft, bei Schlaflosigkeit zu schlafen.

Es ist ein **natürliches Antibiotikum**, ein wirksames Mittel gegen Erkältungskrankheiten. Es ist ein **Antiparasitikum**, beruhigt Bauchschmerzen und Krämpfe und kann bei Menstruationsschmerzen von Vorteil sein (bei starker Menstruation sollte es vermieden werden). Es ist ein **Antiseptikum**, wenn es im Intimwaschmittel oder im inneren Lavendel verdünnt wird, kontrastiert es die Krankheiten des Urogenitalsystems, wie z.B. Blasenentzündung.

**Entzündungshemmend und schmerzstillend:** wird in Lotionen und Massageölen verwendet, lindert Schmerzen durch Muskelrisse und Rheuma. Es ist ein Vernarbungsmittel, wird auf der Haut verwendet, ist ausgezeichnet bei Verbrennungen und Wunden und es bringt Linderung bei Insektenstichen, Sonnenbrand, Reizungen durch Quallen.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 drop of essential oil of lavender per square metre in the room where it is diffused, by means of a burner of essences or in the water of the humidifiers of the radiators to relieve headaches, nervous tension, stress, insomnia

**Tonungsbad:** 10 Tropfen in der Badewanne, durch kräftiges Schütteln des Wassers emulgieren, anschließend 10 Minuten lang baden, um die Entstauungswirkung für die Muskulatur oder für rheumatische und Gelenkschmerzen zu nutzen.

**Störungen im Kindesalter:** Es ist eine ausgezeichnete Essenz für Kinder mit Koliken, Reizbarkeit, nächtlicher Unruhe, kann durch eine Massage am Hals oder Brustbereich mit Grundöl (Jojoba oder süße Mandeln) oder ein paar Tropfen Essenz auf das Kissen gelindert werden.

**Lokale Applikation:** 1 oder 2 Tropfen ätherisches Öl, verdünnt in etwas süßem Mandelöl, um den Unterleib von Kindern bei Koliken zu massieren.

## GEGENANZEIGE

Ätherisches Lavendelöl gilt als sicher, daher sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu beachten. Es ist wichtig zu wissen, dass die falsche Verwendung ätherischer Öle schädlich sein kann, auch wenn Öle verwendet werden, die als sicher gelten.

cod. 0513 | 10ml | € 17,00



# Hybrid-Lavendel Ätherischeöl

Hybrid-Lavendel Ätherischeöl wird aus den Infloreszenzen einer Hybridart (*Lavandula hybrida*) gewonnen, die durch Kreuzung des Lavendelveras und der Lavendelspitze gewonnen und einer Wasserdampfdestillationsbehandlung unterzogen wird. In der Aromatherapie wird Lavendel häufig als entspannende Zutat verwendet, um den Geist zu beruhigen und den Schlaf zu versöhnen. Es hat eine beruhigende, blutdrucksenkende, antinepralgische, antibakterielle, antiseptische, narbenheilende und antispastische Wirkung und wirkt außerdem als Muskelrelaxant.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Antiseptisch und balsamisch geeignet bei Bronchitis und Husten. Gelenk- und Muskelschmerzen, Muskelverspannungen. Es ist in der Hautpflege weit verbreitet: Es beugt Verbrennungen vor und beruhigt sie, desinfiziert Wunden, fördert die Heilung, wirkt gegen Insektenstiche, Pilzinfektionen, bekämpft Seborrhöe. Kann pur auf Narben aufgetragen werden. Einatmen gegen Schwindel und Ohnmacht. Stimuliert die Bildung weißer Blutkörperchen. Gegen Muskelkrämpfe. Urogenitales Desinfektionsmittel, geeignet für Männer und Frauen. Reiserkrankheit; Beingschwüre; Ischias- und Lendenschmerzen.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich ausbreitet, mit Hilfe eines Brenners mit ätherischen Ölen oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper.

**Ausgewogenheit und Antistress:** es kann auf die Schläfen (1 oder 2 Tropfen) aufgetragen werden, um nervöse Spannungen zu lösen.

**Verwendung in der Kosmetik**

**In Körperölen und Cremes,** feuchtigkeitsspendend und tonisierend; in erfrischenden Bäduschen (3-4 Tropfen).

**Es entfernt Motten,** ist ideal für häusliche Oberflächen, können Sie dem Wasser der letzten Spülung der Waschmaschine (4-5 Tropfen) hinzufügen.

## GEGENANZEIGE

Nicht toxisch, nicht reizend, nicht sensibilisierend. Es ist ein extrem sicheres Öl, das auch rein verwendet werden kann. Bei der Verwendung von Eisen- und Jodpräparaten ist Vorsicht geboten: Oft wird die *Lavandula hybrida* als LAVANDA bezeichnet, aber es handelt sich um zwei sehr unterschiedliche Pflanzen. Sie benötigen 150kg Lavendelohren, um einen Liter ätherisches Öl und nur 50kg Lavandino zu erhalten.



cod. 0514 | 10ml | € 11,00

# Zitrone Ätherischeöl

Zitrone Ätherischeöl wird aus den Früchten von Citrus Limonum, einer Pflanze der Rutaceae-Familie gewonnen. Bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften, ist es nützlich bei der Bekämpfung von Cellulite und Akne sowie bei Angst- und Nervositätsstörungen.



## EIGENTUM UND VORTEILE

Es hat eine **beruhigende Wirkung** auf die Psyche und das Nervensystem, außerdem hilft das Einatmen bei Angststörungen, Nervosität, die Kopfschmerzen oder Schlaflosigkeit verursacht und das Gedächtnis verbessert.

**Es ist ein Antiseptikum:** Es ist ein hervorragendes Antibiotikum. Es ist von Anfang an von Grippesymptomen wie Fieber, Erkältung, Husten und Halsschmerzen sehr nützlich. Antibiotika und hämostatische Eigenschaften erweisen sich bei infizierten Wunden, Gewebeinfektionen, Stomatitis und Mund als nützlich Geschwüre, Fieberbläschen, entzündetes Zahnfleisch oder Blutungen.

**Es ist eine straffende Wirkung auf das Kreislaufsystem:** Es stimuliert den lymphatischen und venösen Kreislauf, stärkt die Blutgefäße und verflüssigt das Blut. Es ist hervorragend gegen Durchblutungsstörungen wie schwere Beine, Ödeme, Cellulite, Krampfadern und kapillare Zerbrechlichkeit und Frostbeulen.

Es ist ein **Reiniger:** Einige Tropfen in Tonmasken sind nützlich bei Akne, fettiger und unreiner Haut. Zitronen-Essenz hat auch aufhel-

lende Eigenschaften, fördert die Bildung neuer Zellen in der Epidermis, bekämpft die Prozesse der Zellalterung und fördert gleichzeitig die Heilung. Aus diesem Grund ist es für Haut geeignet, die Sonnen- oder Altersflecken, Falten und ehnungsstreifen aufweist. Es eignet sich auch hervorragend für schwache und dünne Nägel.

Es ist **entzündungshemmend:** Das ätherische Zitronenöl hat antiphlogistische Eigenschaften bei Arthritis und Rheuma

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der er sich ausbreitet, mit Hilfe eines Brenners mit ätherischen Ölen oder in den Befeuchtern der Kühler, um die Luft zu reinigen.

**Massageöl:** In 250 ml Süßmandelöl 15 Tropfen ätherisches Zitronenöl geben. Massieren Sie die Beine von den Knöcheln bis zum Becken bei Cellulite, Kapillarbrüchigkeit oder Krampfadern.

## GEGENANZEIGE

Ätherisches Zitronenöl ist ungiftig, kann aber die Haut reizen oder Sensibilisierungsreaktionen bei bestimmten prädisponierten Personen hervorrufen. Es ist jedoch phototoxisch, daher sollte es nicht auf der Haut verwendet werden, wenn es anschließend direkt der Sonne oder Bräunungslampen ausgesetzt wird.

cod. OS15 | 10ml | € 10,00

# Majoran Ätherischeöl

Das ätherische Majoranöl stammt aus den Blättern der *Origanum Majorana*, einer Pflanze der Familie *Lamiaceae*. Es ist für seine verschiedenen Eigenschaften bekannt und wirkt balsamisch und schmerzlindernd. Nützlich bei Krämpfen, Schlaflosigkeit, Husten und Erkältung. Geeignet für psychische Instabilität dank seiner ausgleichenden Wirkung auf das neurovegetative System.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Balsamico- und Expektorant-Eigenschaft:** bei Erkältung oder Husten.

**Schmerzlindernde Eigenschaften:** Es bekämpft Bauchkrämpfe und rheumatische Beschwerden.

**Beruhigende und entspannende Eigenschaft:** Es bekämpft Schlaflosigkeit. Bei psychischer Instabilität ist es aufgrund seiner ausgleichenden Eigenschaft, die auf das neurovegetative System einwirkt, angezeigt.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Gegen Kopfschmerzen:** Durch die entspannende Wirkung des Majorans ist das ätherische Öl ideal für die Massage in der Mitte der Stirn, um auch die Konzentration zu erhöhen.

**Against rheumatism:** Zu 100ml Alkohol werden 10 bis 20 Tropfen ätherisches Öl des Majorans hinzugefügt. Reibung an den Gelenken führt zu Problemen.

**Gegen Kontraktionen:** 10 Tropfen ätherisches Öl in der Badewanne hinzugefügt, um die schmerzenden Muskeln zu massieren und im warmen Wasser zu entspannen.

**Antiseptisch:** Einige Tropfen ätherisches Öl werden in die Luftbefeuchter der Kühler getankt, um die Raumluft zu reinigen.

## GEGENANZEIGE

Ätherisches Majoranöl sollte während der Schwangerschaft und des Stillens vermieden werden und nicht in großen Dosen verwendet werden.



cod. OS16 | 10ml | € 20,00

# Mandarin Ätherischeöl

Das ätherische Mandarinöl stammt vom Citrus-Retikulum, das für seine reinigende, krampflösende, entspannende und beruhigende Wirkung bekannt ist. Es ist ein erstaunliches Antiseptikum und regt auf natürliche Weise das Verdauungs-, Kreislauf- und Lymphsystem an.



## EIGENTUM UND VORTEILE

Es ist ein ausgezeichnetes **Tonikum**, entspannend und entgiftend. Es **bekämpft** das Auftreten von Schwangerschaftsstreifen, Narben, die durch kleine Wunden, Schürfwunden oder Verbrennungen entstehen. Es ist ein ausgezeichnete **adstringierender und sebumregulierender** Wirkstoff für unreine Haut, da es nicht aggressiv ist und den natürlichen pH-Wert der Haut nicht beeinflusst; es kann daher für Menschen verwendet werden, die an Akne, Pickeln, fettiger und fettiger Haut leiden. Es ist ein **natürliches Entspannungsmittel**, es bekämpft auch Kopfschmerzen, Migräne, Stress, Angst und Herzklopfen, also bekämpft es auch Schlafstörungen und ständige Unruhezustände.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich ausbreitet, mit Hilfe eines Brenners mit ätherischen Ölen oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper.

**Kosmetische Anwendung:** um fettige Haut zu bekämpfen, fügen Sie

einfach 5 Tropfen ätherisches Mandarinöl in 50ml Feuchtigkeitscreme hinzu und Tragen Sie 2 mal täglich auf.

**Entwässernde Massage:** Die stimulierenden Wirkungen des ätherischen Mandarinöls wirken entwässernd und eignen sich zur Bekämpfung von Cellulite und Wassereinlagerungen. Zu diesem Zweck bereiten Sie ein Massageöl vor, indem Sie zu 20ml Mandelöl 7 Tropfen ätherisches Mandarinöl und 5 Tropfen ätherisches Zypressenöl hinzufügen.

**Bauchmassage:** Um Müdigkeit zu bekämpfen, ist es nützlich, den Bauchbereich mit zwei Tropfen ätherisches Zypressenöl hinzuzufügen.

## GEGENANZEIGE

Nur für äußere Anwendung.

Eine längere Anwendung auf der Haut wird nicht empfohlen. Es darf nicht vor der Sonneneinstrahlung und zum Bräunen verwendet werden, da jedes ätherische Öl, das aus Zitrusfrüchten gewonnen wird, die Haut empfindlich machen und Hautbrüche und sogar schwere Verbrennungen verursachen würde. Es darf auf keinen Fall eingenommen werden und darf nicht bei Kindern unter 5 Jahren, während der Stillzeit oder bei Patienten mit Epatitis und Niereninsuffizienz angewendet werden.

cod. OS17 | 10ml | € 11,00

# Acker-Minze Ätherischeöl

Acker-Minze Ätherischeöl wird aus der Mentha Arvensis-Pflanze gewonnen, während der Blütezeit geerntet und im Dampfstrom destilliert. Es hat einen frischen Duft, mentholated, krautig mit süßbalsamischen Tönen. Acker-Minze ätherisches Öl oder Landminze regt das Nervensystem an.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Fördert die Konzentration und hilft bei Schlaflosigkeit und allgemeiner Ermüdung. Diese Ätherischeöl hat auch **desinfizierende, antiseptische, körpereigene und entzündungshemmende** Eigenschaften. Wird als **Toner** verwendet und wirkt **adstringierend**, um die Haut zu reinigen. Zur Behandlung von Akne, verstopfter Haut, Ekzemen und Dermatiten.

Diffundiert, entfaltet es einen angenehmen und frischen Duft mit Expectorant, Desinfektionsmittel und beruhigender Wirkung.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich ausbreitet, mit Hilfe eines Brenners mit ätherischen Ölen oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper.

**Kinetose:** Gegen Auto- und Seekrankheit einige Tropfen ätherisches Öl auf ein Wattepad geben und ab und zu während der Reise schuppen.

**Entschlackende Maske für Akne-Haut:** Ein Esslöffel grüner Ton, ein wenig heißes Wasser, 5 Tropfen Acker-Minze Ätherischeöl, 2 Tropfen ätherisches Rosmarinöl. Tragen Sie die Maske auf das nasse Gesicht auf, lassen Sie es 10 Minuten einwirken und spülen Sie es ab.

## GEGENANZEIGE

Nicht während der Schwangerschaft und bei Kindern unter 5 Jahren verwenden. Reizt die Schleimhäute und sollte vor Gebrauch verdünnt werden. Nicht auf große Hautflächen auftragen, um den "Eis"-Effekt zu vermeiden. Nicht während der homöopathischen Behandlung verwenden, da Minze die Mittel neutralisieren kann.



cod. OS18 | 10ml | € 15,00



# Pfefferminze Ätherischeöl

Das ätherische Pfefferminzöl wird von der *Mentha Piperita*, einer Pflanze aus der Familie der Lamiaceae gewonnen. Bekannt für seine verdauungsfördernden, anti-stress- und antibakteriellen Eigenschaften, ist es nützlich bei Mundgeruch, Übelkeit und Kolitis.



## EIGENTUM UND VORTEILE

Es ist ein **Anti-Stress**: Wenn es eingeatmet wird, wirkt es erfrischend und regenerierend auf die Psyche.

Es hat auch eine **tonisierende Wirkung**, die bei psycho-physischer Müdigkeit und stressbedingten neurovegetativen Problemen wie Angstzuständen, Schlaflosigkeit und Depressionen nützlich ist. Es ist ein **antibakterielles Mittel**: Es neutralisiert verschiedene Bakterienstämme, die für Typhus und Tuberkulose verantwortlich sind, gegen *Staphylococcus* und *Proteus* Vulgaris, die zu Harninfektionen führen. Es hat eine antiseptische und antipyretische Wirkung, die bei Erkältungen und Grippe, Fieber, Stomatitis und Krebsgeschwüren von Vorteil ist.

Es ist ein **Antiemetikum**: Die beruhigenden Eigenschaften dieser Essenz helfen, die Beschwerden von Übelkeit und Erbrechen zu reduzieren. Aus diesem Grund ist es ratsam, das ätherische Pfefferminzöl während der Reise immer zur Hand zu haben, um der Erkrankung des Autos entgegenzuwirken.

It is an **antiseptic**: entzündungshemmend und juckreizstillend, nützlich bei der Behandlung von Pickeln, Ringwurm, Krätze und Dermatitis. Aufgrund dieser beruhigenden Eigenschaften wird es auch wirksam gegen Insektenstiche eingesetzt.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung**: 1 Tropfen ätherisches Minzöl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich ausbreitet, durch den Brenner der ätherischen Öle oder im Wasser der Befeuchter der Kühler, für eine regenerierende und reinigende Wirkung in der Umgebung.

**Massageöl**: 2 Tropfen ätherisches Pfefferminzöl in einem Esslöffel Süßmandelöl zur lokalen Massage bei hartnäckigen Krämpfen, schlechter Verdauung und Schläfen bei Kopfschmerzen.

**Kinetosis**: Gegen Auto- und Seekrankheit einige Tropfen ätherisches Öl auf ein Wattepad geben und von Zeit zu Zeit ausspülen.

## GEGENANZEIGE

Tragen Sie das ätherische Pfefferminzöl nicht direkt auf die Haut auf, sondern tragen Sie es mit einem Trägeröl auf. Es ist nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet. Achten Sie auf die periokularen Bereiche, da diese die Schleimhäute stark reizen.

Überschreiten Sie nicht die empfohlenen Dosierungen.

cod. OS19 | 10ml | € 20,00

# Muskatnuss Ätherischeöl

Das Muskatnuss Ätherischeöl wird aus dem Samen der Myristica Fragrans-Pflanze gewonnen, die zur Myristicaceae-Familie gehört. Es ist bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften, es ist antirheumatisch und antibakteriell, nützlich für das Magen-Darm-System und das Nervensystem.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Antioxidationsmittel:** Reich an Mineralsalzen wie Kupfer, Kalium, Zink, Eisen, Calcium und Vitaminen der Gruppe B, Vitamin A und C, hat eine tonisierende Wirkung auf Haut und Muskeln. Ein Schönheitsmittel für das Haar, es stärkt, verleiht und strahlt es aus.

**Antirheumatikum:** Es wirkt auf die Gelenke und beruhigt saisonale rheumatische Schmerzen dank seiner wärmenden Wirkung. Wirksam, um steife Muskeln zu schmelzen und zu entgiften.

**Schmerzerregend:** Dank der Präsenz des Eugenols werden Zahnschmerzen gelindert.

**Karminativ:** Es wirkt auf den Magen-Darm-Apparat und bekämpft die durch schlechte Verdauung und Blähungen hervorgerufenen Beschwerden.

**Desinfektionsmittel:** Es bekämpft Darminfektionen und Dysbiose und Durchfall.

**Beruhigt das zentrale Nervensystem,** unterstützt, bei Angstzuständen und Stimmungsschwankungen.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Entschlackende Maske für fettiges Haar:** ein Esslöffel grüner Ton, etwas warmes Wasser, 5 Tropfen ätherisches Nussöl, 2 Tropfen ätherisches Rosemeryöl. Tragen Sie die Maske auf das feuchte Haar auf, lassen Sie es 10 Minuten einwirken und spülen Sie es anschließend ab.

**Antirheumatisch:** In einem Esslöffel Öl (süße Mandeln oder Kokosnuss) 3 Tropfen ätherisches Öl der Muskatnuss hinzufügen, mischen, dann massieren.

**Entspannendes Bad:** 10 Tropfen ätherisches Öl der Muskatnuss in einem warmen Bad.

**Es hat eine entspannende Wirkung:** sowohl auf das zentrale Nervensystem als auch auf die Muskeln.

## GEGENANZEIGE

Das Muskatnuss Ätherischeöl muss immer verdünnt werden und darf nicht pur auf der Haut verwendet werden. Es werden nur wenige Tropfen empfohlen, da die Muskatnuss toxische Wirkungen haben kann. Nicht empfohlen, during Schwangerschaft und Stillzeit oder bei Kindern unter 5 Jahren zu verwenden.

cod. OS20 | 10ml | € 17,00

# Oregano Ätherischeöl

Oregano Ätherischeöl stammt aus dem *Origanum vulgare*, einer Pflanze mit entzündungshemmenden, antiviralen und antiseptischen Mitteln. Es ist nützlich bei Asthma, Dermatitis, Cellulite und Zahnschmerzen.



## EIGENTUM UND VORTEILE

**Bei Infektionen:** starkes Antiseptikum, wirksam gegen jede Virusform.  
**Asthma, chronische Bronchitis:** Antiseptikum und verflüssigt den Schleim.

**Schwierige Verauung:** Magenaktion, fördert die Sekretion von Magensäften und die Verdauung. Es hat karminative Eigenschaften, nützlich bei Wetter und Blähungen.

**Dermatose, Mykose und Psoriasis:** Narbenheilung und keimtötende Eigenschaften.

**Zahnschmerzen:** schmerzstillend.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Brustmassage:** Brust und Hals mit einer Salbe massieren, die durch Mischen von 30 ml Pflanzenöl und 2 oder 3 Tropfen ätherischem Oreganoöl erreicht wird. Es hilft, Symptome, die mit diesen Beschwerden verbunden sind, deutlich zu reduzieren.

**Mundhöhlenpflege:** Zahnpasta mit täglich 1 Tropfen Oregano-Essenz beugt bakteriellen Infektionen der Mundhöhle vor und bekämpft sie.

Um die Schmerzen von Zahnfleisch und Zahnschmerzen zu lindern, wird empfohlen, ein antibakterielles Mundwasser zu verwenden, das aus einem Glas gereinigten Wassers und 2 Tropfen ätherischem Oreganoöl besteht.

**Verdauungsstörungen:** Wirksam gegen Verdauungsbeschwerden, ätherisches Oreganoöl kann bei Verdauungsstörungen als Salbe verwendet werden: Mischen Sie 30ml eines Pflanzenöls als Basis mit 2 oder 3 Tropfen ätherischem Oreganoöl und massieren Sie es anschließend sanft auf den Bauch und auf der Brust.

**Cellulite und Lymphzirkulation:** Um den langsamen Lymphkreislauf zu stimulieren und die ersten Stadien der Cellulite zu bekämpfen, werden häufig konstante Massagezyklen empfohlen, wobei Mischungen aus einer Mischung aus Pflanzenöl und einigen Tropfen Oregano-Essenz verwendet werden.

**Arthritis, Rheuma und Karpaltunnel:** Eine regelmäßige Massage mit einer Trägeröl und ätherischem Oreganoöl (2-3 Tropfen) hilft, die schmerzhaften Symptome von Arthritis, Rheuma und Karpaltunnel signifikant zu lindern.

## GEGENANZEIGE

Die Einnahme und Verwendung von ätherischem Oreganoöl ist bei Allergien gegen Oregano, Salbei, Minze, Basilikum oder Thymian, bei Kindern, während der Schwangerschaft und Stillzeit kontraindiziert.

cod. OS21 | 10ml | € 17,00

# Patchouli Ätherischeöl

Patchouli Ätherischeöl wird aus *Pogostemon calbin*, einer Pflanze aus der Familie der Labiateae, gewonnen. Bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften, hat es eine aphrodisierende, narbenheilende und harmonisierende Wirkung, die gegen Depressionen, Falten und Pilzinfektionen nützlich ist.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Es ist harmonisierend:** Der Duft von Patchouli erinnert an die Zuflucht der Wälder und erweckt bei denjenigen, die ihn einatmen, das Gefühl der Intimität mit sich selbst.

**Es ist ein Stärkungsmittel und ein Stimulans,** nützlich bei Depressionen und mentalem Trägheit. Während es beruhigt und entspannt bei Abgibt und Stress.

**Es ist ein Aphrodisiakum:** Es erhöht die Konzentration und Energie.

**Es ist ein entzündungshemmendes Mittel,** das gegen Wassereinlagerungen und Cellulite, Kopfschmerzen durch Stress, wegen seiner adstringierenden Eigenschaften im Kreislauf eingesetzt wird.

**Es ist ein Antimykotikum:** bei Infektionen von Hautgewebe und Schleimhäuten, in Gegenwart von Vaginalpilzen, nützlich gegen Candidose und Mykose.

**Es ist ein Narbenbildner,** in Massageöl wirkt es reparierend auf das Hautgewebe und kontrastiert die Bildung von Schwangerschaftsstreifen und Falten bei trockener, müder und gealterter Haut und bei Erkrankungen wie Dermatitis, Akne, Rissen und Verbrennungen.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der er sich ausbreitet, mit einem Brenner für ätherisches Öl oder in den Befeuchtern der Heizkörper.

**Massageöl:** in 200ml Süßmandelöl 30 Tropfen Patchouliöl hinzufügen; Tragen Sie diese Lotion auf und lassen Sie sie mit einer leichten Massage auf die von Cellulite und Wassereinlagerungen betroffenen Bereiche einwirken.

**Entspannendes Bad:** 10 Tropfen in das Badewannenwasser geben und 10 Minuten lang baden, bei Angstzuständen und Stress.

## GEGENANZEIGE

Kontraindiziert für den internen Gebrauch während der Schwangerschaft und Stillzeit. Bei der empfohlenen Dosis gibt es keine Kontraindikationen. Geben Sie nicht an Kinder unter 5 Jahren.

cod. 0S22 | 10ml | € 17,00

# Waldkiefer Ätherischeöl

Das Waldkiefer Ätherischeöl stammt von *Pinus silvestris*, einer Pflanze aus der Familie der Pinaceae. Bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften, hat es eine straffende, expektorierende und antiseptische Wirkung, die gegen Stress, Asthma und Blasenentzündung nützlich ist.



## EIGENTUM UND VORTEILE

**Tonifizierung:** Es hilft, sich beim Erwachen sofort effizient zu fühlen, was bei Hypotonie und Herzinsuffizienz angezeigt ist. Es wird verwendet, um das Gefühl der Müdigkeit von Menschen zu beseitigen, die müde oder unter Stress sind, bei Schlafstörungen oder Nervenzusammenbruch.

**Schleimlöser:** beim Einatmen fluidisiert es den Schleim und erleichtert seine Beseitigung. Es wird daher bei Erkältungen, Sinusitis, Grippe, Husten, Laryngitis, akuter und chronischer Bronchitis, Grippe-syndromen, Asthma eingesetzt. Das frische, balsamische Aroma trägt dazu bei, die Luft in den Räumen zu reinigen.

**Antiseptikum für die Harnwege:** das ätherische Öl der Wildkiefer wirkt nicht nur als gutes Diuretikum, sondern auch als Entzündungshemmer der urogenitalen Bahnen, der sich bei Prostatitis, Urethritis, Blasenentzündung und Leukorrhoe bewährt. Die äußere Anwendung dieses ätherischen Öls, dank seiner harntreibenden Wirkung, begünstigt Gicht und Rheuma.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der er sich ausbreitet, mit Hilfe eines Brenners mit ätherischen Ölen oder in den Befeuchtern der Kühler, um die Umwelt zu reinigen.

**Desinfektionen:** gegen Erkältungen, 15 Tropfen ätherisches Pinienöl in eine Schüssel mit kochendem Wasser geben, den Kopf mit einem Handtuch bedecken und mit der Nase tief einatmen. Halten Sie von Zeit zu Zeit kurz an und atmen Sie weiter ein, bis das Wasser Dampf freisetzt.

**Intimpflege:** bei Blasenentzündung, Urethritis und Prostatitis 3 Tropfen ätherisches Öl zum klassischen Intimpflegemittel hinzufügen.

## GEGENANZEIGE

Ätherisches Pinienöl ist in der Schwangerschaft kontraindiziert und kann bei hohen Dosen die Schleimhäute reizen. Bei externer Anwendung in hohen Konzentrationen kann es zu Sensibilisierungseffekten kommen. Es wird empfohlen, die äußere Anwendung bei Hautreizungen zu vermeiden.

cod. 0523 | 10ml | € 20,00



# Rosmarin Ätherischeöl

Rosmarin Ätherischeöl wird aus Rosmarinus Officinalis einer Pflanze der Labiate-Familie, hergestellt. Bekannt für seine stimulierenden und reinigenden Eigenschaften, ist es als Cardiotonikum und Anti-Cellulite geeignet.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Es ist ein **Stimulans**: auf das zentrale Nervensystem, wenn es eingeatmet wird, gibt Energie, fördert die Konzentration und verbessert das Gedächtnis. Es ist ein **Kardiotonikum**, das das Herz stark beeinflusst. Aus diesem Grund ist es bei Asthenie, niedrigem Blutdruck, Schwäche und Müdigkeit, sogar mental, angezeigt. Es ist eine **Anti-Cellulite**: wird aufgrund seiner lipolytischen Wirkung (fettlösend) als Inhaltsstoff in Kosmetikprodukten und Schlamm gegen Cellulite oder lokalisiertes Fett verwendet. Es ist ein **entzündungshemmendes Mittel**: bei lokaler Massage, verdünnt in Süßmandelöl, lindert Gelenk- und Muskelschmerzen, löst Harnsäure und Kristalle, die das epidermale Gewebe verhärten und Ödeme, Schwellungen und Wasseransammlungen bilden. Es ist ein **adstringierendes und reinigendes Mittel**: Wenn es lokal massiert und in Mandelöl verdünnt wird, lindert es Gelenk- und Muskelschmerzen, löst Harnsäure und Kristalle auf, die das Epidermisgewebe verhärten und Ödeme bilden, Schwellungen und Wassereinlagerungen verursachen.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung**: 1 Tropfen ätherisches Rosmarinöl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich ausbreitet, über einen Brenner mit ätherischen Ölen oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper, um die Luft zu kühlen und zu desodorieren und die Konzentration zu fördern.

**Anti-Cellulite-Öl**: 5-10 Tropfen in 100 ml Süßmandelöl verdünnen und einreiben, nützlich bei Cellulite, Wasseransammlung, schlechter Durchblutung, lokalisiertem Fett an Oberschenkeln und Gesäß.

**Tonisierendes Bad**: 10-15 Tropfen Essenz in einem Wasserbecken verdünnen, um Ruhe zu finden und Spannungen zu neutralisieren, Stress bei Rheuma, Muskelschmerzen, Arthritis, Prellungen und Ischias zu bekämpfen.

**Anti-Fall-Shampoo**: Geben Sie 2 Tropfen in ein neutrales Shampoo und waschen Sie es bei schwachem Haar, spröde, fettig und mit Schuppen, Alopezie. Am Ende, bei feuchtem Haar, erweisen sich ein paar Tropfen, die auf die Kopfhaut gerieben werden, als Allheilmittel.

## GEGENANZEIGE

Rosmarin Ätherischeöl wirkt nicht reizend, sollte aber immer verdünnt und nicht über längere Zeite verwendet werden. Achten Sie auf die Menge, denn in hohen Dosen kann es giftig sein. Kontraindiziert während der Schwangerschaft, bei epileptischen Patienten und bei Kindern unter 5 Jahren.

cod. 0524 | 10ml | € 18,00

# Muskatellersalbei Ätherischeöl

Muskatellersalbei Ätherischeöl wird aus Sage Sclarea, einer Pflanze aus der Familie der Labiatae, gewonnen. Es wirkt entspannend, entschlackend und vernarbend und wirkt gegen Asthma, Menstruationsschmerzen und Alopezie.



## EIGENTUM UND VORTEILE

**Es ist eine entspannende:** Wenn es eingeatmet wird, bewirkt es Ruhe und Gelesenheit bei Stress, Nervosität, Angst und Ängsten. Hervorragende Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen und Wechseljahren im mittleren Alter für Menschen, die in Depression leben.

**Es ist ein Wiederausgleich des weiblichen Hormonsystems:** in Süßes Mandelöl verdünnt und auf den Körper massiert, ist es nützlich gegen lymphatische Zustände, Cellulite, prämenstruelles Syndrom, Menopause, Menstruationsbeschwerden, Menstruationsblutungen und Alopezie aufgrund hormoneller Ungleichgewichte. Es hat eine **desodorierende Funktion**, greift sowohl bei der übermäßigen Sekretion von Schweiß an Händen, Achseln, Füßen, genannt Hyperhidrose, als auch als Antibiotikum bei Mikroorganismen ein, die schlechte Gerüche produzieren. Es ist ein **Narbenmittel**: Es hat eine entzündungshemmende Wirkung auf die Haut, es hat eine antimikrobielle Wirkung und repariert das Hautgewebe. Es ist indiziert bei Krebsgeschwüren, Dermatitis, Wunden, Insektenstichen, Hautgeschwüren, Akne, Pilzinfektionen wie Pilzinfektionen und Candidiasis.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Salbeiöl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich ausbreitet, durch den Brenner der ätherischen Öle oder in den Befeuchtern der Kühler.

**Entspannendes Bad:** Bereiten Sie das Wasser im Tank vor. Füge 8 Tropfen Salbei-Essenz hinzu und bleibe mindestens eine Viertelstunde eingetaucht, täglich, sogar zweimal täglich gegen urogenitale Reizungen.

**Mundspülung:** In ein Glas lauwarmes Wasser 5 Tropfen Salbei geben. Längere Spülung, mindestens zweimal täglich, gegen Krebsgeschwüre, schwaches und blutendes Zahnfleisch, Stomatitis und Laryngitis.

**Haarlotion:** 5-10% in Wasser verdünnt, zur Behandlung von Alopezie und zur Reinigung der Kopfhaut.

## GEGENANZEIGE

Im Gegensatz zur "offizinalen" Sorte reizt sie nicht, gibt keine Sensibilisierung und ist nicht toxisch, aber die Einnahme in hohen Dosen führt zu Schläfrigkeit, Lähmung und Krämpfen. Es ist in der Schwangerschaft und Stillzeit kontraindiziert. Es wird nicht empfohlen, es in Kombination mit Medikamenten oder eisenhaltigen Substanzen zu verwenden und es nicht mit der Einnahme von alkoholischen Getränken in Verbindung zu bringen.

cod. OS25 | 10ml | € 22,00

# Sandelholz Ätherischeöl

Sandelholz Ätherischeöl wird aus Santalum album, einer Pflanze der Santalaceae-Familie gewonnen. Bekannt für seine vielen Eigenschaften, hat es eine harmonisierende, aphrodisierende und antiseptische Wirkung, die gegen Durchfall, Depression und Akne nützlich ist.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Harmonisierung:** Sandelholz Ätherischeöl gleicht das gesamte Energiesystem der Chakren aus, beruhigt und fördert die spirituelle Entwicklung. Es kann die geistige Arbeit beruhigen, die oft Menschen ablenkt, die meditieren.

**Reduziert Stress:** beruhigt Aggression, Unruhe und Angst, nützlich bei Schlaflosigkeit.

**Antiseptikum:** Wie alle ätherischen Öle wirkt es antibakteriell gegen die Harn- und Atemwege. Es ist nützlich bei Blasenentzündung, Halsschmerzen und Laryngitis, sogar auf Hautebene, um Akne und Mundreizungen zu behandeln und zu verhindern.

**Die schleimlösende Eigenschaft** ist wirksam gegen Husten und Erkältungen.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der er sich ausbreitet, mit einem Brenner für ätherisches Öl oder in den Befeuchtern der Heizkörper.

**Desinfizierungen:** Das Wasser in einem Topf zum Kochen bringen, vom Herd nehmen, die 5-8 Tropfen der Essenz hinzufügen, den Kopf mit einem Handtuch bedecken und mit der Nase den Dampf bei Husten und Grippe einatmen.

**Entspannendes Bad:** Bereiten Sie das Wasser so vor, dass es das gesamte Becken bedeckt. Füge 12-15 Tropfen Sandelholz-Essenz hinzu und lasse sie mindestens eine Viertelstunde einwirken. Täglich wiederholen, sogar zweimal täglich, solange die Blasenentzündung anhält.

**Wickeln:** in 200 ml destilliertem oder gekochtem Wasser und abkühlen lassen, 10 Tropfen ätherisches Sandelholzöl verdünnen. Mit Mulltabletten können Sie den Bereich mit Akne umwickeln. Fortfahren für 15 Minuten, 20 Minuten. Einmal täglich wiederholen, so lange es nötig ist.

## GEGENANZEIGE

Das ätherische Sandelholzöl ist nicht reizend, nicht sensibilisierend und ungiftig. Es sollte nicht bei schweren Nierenerkrankungen und für Zeiträume von höchstens 6 Wochen verwendet werden. Kontraindiziert bei Personen mit Druckproblemen, während der Schwangerschaft und Stillzeit.

cod. 0526 | 10ml | € 18,00

# Teebaum Ätherischeöl

Teebuam ätherisches Öl, wird von *Melaleuca alternifolia*, einer Pflanze der Mirtaceae-Familie, gewonnen. Bekannt für seine vielen Eigenschaften, ist es nützlich bei Pilzen, Mykosen, Halsschmerzen, Fieber, Zahnfleischentzündungen und Geschwüren im Mund.



## EIGENTUM UND VORTEILE

Es ist ein **natürliches Antibiotikum**, eines der stärksten, aufgrund seiner bakteriellen Wirkung (Zystitis und Candidiasis), antiviralen (Herpes) und Breiband-Antipilzwirkung (Hautpilz- und Nägelmykose). Es ist angezeigt bei Infektionen der Atemwege. Es ist ein **Mukolytikum**, es wirkt wohltuend und bekämpft Grippesyndrome, gekennzeichnet durch Schleim und schleim, und wenn es eingeatmet wird, kann es eine fluidisierende und expektorierende Wirkung ausüben, die auf die geschlossene Nase und das Bronchialsekret wirkt.

Es ist ein **Pestizid** das spezifisch gegen Läusebefall bei Erwachsenen und Kindern und gegen Tierparasiten angezeigt ist.

Es ist ein **beruhigendes Öl**: sehr hilfreich bei Sonnenbrand oder Windelausschlag, Juckreiz, Hautentzündungen, Dermatitis, leichten Verbrennungen, um Insektenstiche zu lindern. Bei Mischhaut, eher auf der öligen Seite, wirkt sie dermpurifizierend, um Hautunreinheiten aufgrund von Akne zu lindern.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich ausbreitet, mittels eines Brenners mit ätherischen Ölen oder im Wasser der Befeuchter der Kühler, um die Luft im Falle von Krankheiten durch Kühlung zu reinigen.

**Beruhigendes Gel:** 1 Tropfen in ein wenig lokal massiertes Aloe Vera Gel, indiziert bei Entzündungen und Infektionen der Mundhöhle, Gingivitis, Abszessen und Krebsgeschwüren.

**Antiseptische Reinigungsmittel:** bei Hautpilzen 2 Tropfen in einen kleinen neutralen Badeschaum und weiter mit normalem Waschen; 1 Tropfen auf die Zahnpasta, um die Anti-Plaque-Wirkung zu verstärken; 2 Tropfen auf den Intimeiniger, gegen Entzündungen und Infektionen des Urogenitaltraktes; 2 Tropfen auf das Shampoo gegen Läuse, fettiges Haar.

**Balsamische Salbe:** für die Atemwege ist bei Husten und Erkältung sinnvoll. Mische 50 g Sheabutter mit 15 Tropfen Teebaumöl; dieser Conditioner kann auch zur Beruhigung von kalt brechenden Lippen mit Lippenherpes verwendet werden.

## GEGENANZEIGE

In der richtigen Dosierung ist das ätherische Öl des Teebaumes im Allgemeinen ungiftig. Es ist in der Schwangerschaft, während des Stillens und bei Patienten mit Leber- und Nierenversagen kontraindiziert und wird im Allgemeinen absolut nicht allen Kindern unter 5 Jahren oral empfohlen.

cod. 0527 | 10ml | € 14,00

# Ylang Ylang Ätherischeöl

Das ätherische Öl von Ylang Ylang wird aus *Cananga odorata*, einer Pflanze der Familie der Annonaceae, gewonnen. Bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften, hat es eine beruhigende, hypotensive und aphrodisische Wirkung, die auch als Stärkungsmittel und Adstringens verwendet werden kann.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Es ist ein Beruhigungsmittel:** beim Einatmen wirkt es entspannend auf das zentrale Nervensystem, lindert Störungen wie Angst, Depression, Reizbarkeit, Nervosität und Schlaflosigkeit. Das ätherische Öl von Ylang Ylang schafft Harmonie bei Kontrasten, Wut, Groll und Frustration, weil es Verständnis und Vergebung fördert, Enttäuschungen und Beleidigungen auflöst, den Wunsch nach Liebe wiederherstellt.

**Es ist hypotensiv:** Die Essenz ist in der Lage, den Blutdruck zu senken und die durch Stress verursachten Störungen des Herz-Kreislauf-Systems, wie Herzklopfen und Tachykardie, abzuschwächen.

**Es ist ein Aphrodisiakum:** Es ist ein ätherisches Öl, das nützlich ist, um die Sinne zu wecken, im Falle von Frigidität, Impotenz und für diejenigen, die nicht loslassen können; es beseitigt Zweifel, Unsicherheiten und blockierte Gefühle.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Ylang Ylang Öl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich ausbreitet, mit Hilfe eines Brenners für ätherisches Öl oder im Wasser der Befeuchter der Kühler.

**Entspannendes Bad:** 10 Tropfen in das Wasser des Tanks, emulgieren durch kräftiges Schütteln des Wassers, dann 10 Minuten einweichen.

**Kosmetischer Gebrauch:** Verdünnen Sie 5% des Produkts in Kokosöl, um eine Haarpackung vor dem Shampooieren herzustellen.

## GEGENANZEIGE

Nur für den Außenbereich geeignet. Wir empfehlen, dass Sie die empfohlenen Dosen einhalten, da hohe Dosen von ätherischem Ylang Ylang Öl Übelkeit oder Kopfschmerzen verursachen können. Es wird absolut nicht allen Kindern unter 5 Jahren oral empfohlen, ist in der Schwangerschaft, während des Stillens und bei Patienten mit Leber- und Nierenversagen kontraindiziert.



cod. 0528 | 10ml | € 21,00

# Birke Ätherischeöl

Das ätherische Birkenöl wird von *Betulla alba*, einer Pflanze der Betulaceae-Familie, gewonnen. Bekannt für seine zahlreichen Eigenschaften wirkt es entwässernd für den Körper und tonisierend für das Lymph- und Kreislaufsystem.



## EIGENTUM UND VORTEILE

**Entzündungshemmend:** Die röntgenaktive Wirkung wird bei Arthritis, Arthrose, Rheuma, Ischias eingesetzt, da sie den Blutrückruf in den oberflächlichsten Hautschichten bestimmt, den Bereich erwärmt und die Entzündung durch die Blutentnahme auf die darunter liegenden Schichten lindert.

**Entwässerung:** Es beugt Venenproblemen und Durchblutungsstörungen bei schweren Beinen, Schwellungen, Ödemen und lymphatischen Stagnationen vor, während die diuretische Eigenschaft die Ausscheidung überschüssiger Flüssigkeit fördert und die Knet- und Schmerzkomponente deutlich reduziert. Es ist daher bei Cellulite und Fettleibigkeit angezeigt.

**Antiseptisch:** Die reinigende Wirkung wird zur Revitalisierung von fettigem Haar oder Haaren mit ölgiger Schuppenbildung und bei fettiger oder unreiner Haut eingesetzt.

**Narbenbildner:** Es wird auf der Haut als hervorragendes Mittel bei dermatologischen Problemen, bei Ekzemen und Psoriasis eingesetzt.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Birkenöl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich ausbreitet, durch den Brenner der ätherischen Öle oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper, um die Luft zu reinigen.

**Anti-Cellulite-Öl:** In 100 ml Süßmandelöl 10 Tropfen ätherisches Birkenöl, 5 Tropfen Rosmarin, 5 Tropfen ätherisches Zitronenöl mit einer kleinen Menge Mischung verdünnen und die Beine einmal täglich 10 Minuten lang von unten nach oben reiben.

**Beruhigende Salbe:** In 50 ml Sheabutter 5 Tropfen ätherisches Birkenöl und 5 Tropfen ätherisches Lavendelöl mischen. Bis zur vollständigen Absorption einmassieren.

**Revitalisierendes Shampoo für das Haar:** Geben Sie ein paar Tropfen ätherisches Birkenöl in das neutrale Shampoo, bei fettiger Haut oder mit Schuppen.

**Entsackende Maske für Akne-Haut:** Ein Esslöffel grüner Ton, etwas heißes Wasser, 5 Tropfen ätherisches Lorbeeröl, 2 Tropfen ätherisches Rosmarinöl. Tragen Sie die Maske auf das nasse Gesicht auf, lassen Sie es 10 Minuten einwirken und spülen Sie es aus.

## GEGENANZEIGE

Birke Ätherischeöl ist nicht toxisch, sollte aber bei Ödemen aufgrund von Herz- oder Nierenversagen verwendet werden. Während der Schwangerschaft kontraindiziert.

cod. 0529 | 10ml | € 20,00



# Cajeput Ätherischeöl

Cajeput Ätherischeöl wird aus Melaleuca Leucadendron hergestellt, einer Pflanze aus der Familie der Myrtaceae. Es ist bekannt für seine vielen Eigenschaften und es ist nützlich für die Atemwege und Hardwege sowie gegen Darmparasiten.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Analgetikum:** Wenn es auf schmerzenden Teilen massiert wird, wirkt es entzündungshemmend und hilft bei der symptomatischen Behandlung von Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Arthritis, Neuralgie und Gicht.

**Antibiotikum:** Seine Dämpfe wirken bakterizid auf bestimmte Stämme, die für Grippe und Fieber, Atemwegserkrankungen und das Urogenitalsystem verantwortlich sind. Infolgedessen kann Cajeput Ätherischeöl zur Behandlung von Infektionen wie Zystitis, Urethritis des ersten Vaginalkanals sowohl bakteriellen als auch pilzlichen Ursprungs (Arten, die durch die Proliferation von Candida albicans verursacht werden) verwendet werden.

**Balsamisch:** Die mukolytischen und expektorierenden Eigenschaften dieser Essenz machen es zu einem wirksamen Mittel gegen Atemwegsentzündungen wie Erkältung, Halsschmerzen, Husten.

**Vasoprotektor:** Cajeput Ätherischeöl kann bei Hämorrhoiden und Krampfadern auch als abschwellendes und phlebotonisches Mittel verwendet werden.

**Beruhigende Haut:** Bei Hautkrankheiten, Wunden, Hautkrankheiten und Zahnfleischentzündungen hilft es, Rötungen und Irritationen zu beruhigen. Außerdem scheint es in der Lage zu sein, Verbrennungen durch Strahlentherapie zu verhindern oder auf jeden Fall die Auswirkungen auf die Haut zu lindern.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Cajeput-Öl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich ausbreitet, mit Hilfe eines Brenners mit ätherischen Ölen oder im Wasser der Befeuchter der Kühler, um die Luft zu reinigen und bei Grippe-symptomen.

**Balsamische Salbe:** 10 Tropfen in einer neutralen Creme, dreimal täglich auf der Brust mischen und einmassieren, mit einem warmen Wolltuch abdecken, wegen ihrer krampflösenden Eigenschaften, die die Anwendung bei Husten empfehlen.

**Desinfektionen:** 10 Tropfen ätherisches Cajeputöl in eine Schüssel mit kochendem Wasser geben. Bedecken Sie Ihren Kopf mit einem Handtuch und atmen Sie mit geschlossener Nase ein, gelegentlich unterbrochen, bis das Wasser aufhört zu dampfen. Bei Bronchitis, Sinusitis und Verstopfung der Atemwege.

## GEGENANZEIGE

Cajeput Ätherischeöl ist während der Schwangerschaft und Stillzeit bei Kindern unter 5 Jahren kontraindiziert; Es sollte mit Mäßigung angewendet werden, da es bei hohen Dosierungen narkotisch sein oder Dermatitis verursachen kann.

cod. 0530 | 10ml | € 18,00

# Zypresse Ätherischeöl

Zypresse Ätherischeöl wird aus *Cupressus sempervirens*, einer Pflanze der Cupressaceae-Familie gewonnen. Bekannt für seine vielen Eigenschaften, wirkt es schleimlösend und ist nützlich für das Kreislaufsystem sowie gegen Husten und Cellulite.



## EIGENTUM UND VORTEILE

**Vasokonstriktor:** bei äußerer Anwendung, wird für Menschen mit Durchblutungsstörungen, bei Cellulite, bei Wassereinlagerungen, Hämorrhoiden, Krampfadern und Kapillarbrüchen empfohlen, wirkt der Entstehung von Ödemen und Hämatombehandlungen entgegen und wird bei Rheuma und Gelenkschmerzen antirheumatisch empfohlen.

**Antidepressivum:** beim Einatmen hat es eine allgemeine ausgleichende Wirkung auf das Nervensystem, mildert Veränderungen und hilft, Depressionen zu überwinden.

**Schleimlöser:** für den internen Gebrauch, angegeben bei Vorhandensein von Husten, bei Keuchhusten, Tracheitis, Bronchitis.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich ausbreitet, mit Hilfe eines Brenners mit ätherischen Ölen oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper.

**Tonungsbad:** 10 Tropfen in das Wannenwasser geben, durch kräftig-

es Schütteln des Wassers emulgieren, dann 10 Minuten lang baden, um die Entstauungswirkung für das Kreislauf- und Lymphsystem zu nutzen.

**Balsamische Massage:** Maximal 1-2 Tropfen auf einen Esslöffel Süßmandelöl, aufgetragen auf die Brust gegen Husten und Schleim.

## GEGENANZEIGE

Es ist während der Schwangerschaft und Stillzeit kontraindiziert, da es die Gebärmutterkontraktionen stimuliert. Es ist absolut mündlich nicht für alle Kinder unter 5 Jahren empfohlen.

cod. OS31 | 10ml | € 18,00

# Nelken Blätter Ätherischeöl

Nelken Blätter Ätherischeöl stammt aus der Pflanze *Eugenia caryophyllata*, es ist ein sehr starkes Antiseptikum, Anästhetikum, fördert den Schlaf und beruhigt Zahnschmerzen. Bekämpft Blähungen, Magen- und Bauchschmerzen, Durchfall und Infektionen des Verdauungstraktes. Es kann auch verwendet werden, um das Gedächtnis zu stimulieren und Erschöpfungszustände zu überwinden.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Antiseptisch:** Wird in der Aromatherapie zur Reinigung der Raumluft und zur Begasung bei Infektionen der Atemwege verwendet.

**Antiviral:** Wirkt gegen Herpes-simplex-Viren, die die Virusübertragung blockieren können.

**Analgetikum:** Zur Linderung von Zahnschmerzen bei Karies. Besser verdünnt, um die Schleimhäute nicht zu reizen, hat ein eingeweichtes kleines Wattepad eine lokalisierte Narkosewirkung.

**Antispasmodisches Mittel gegen glatte Muskeln:** geeignet bei Bauchschmerzen (Mittelschwere, Darmkrämpfe); Muskelkrämpfe. In einem Trägeröl verdünnt, hinterlässt die Nelke ein ätherisches Öl, das auf den Bauch oder die Muskeln, die behandelt werden müssen, massiert wird, und wirkt wohltuend und schmerzlindernd.



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 5 Tropfen ätherisches Öl in einem speziellen Brenner zur Desinfektion des Raumes bei Erstgrippenviren.

**Spüllotion:** 3 Tropfen in einem Esslöffel Pflanzenöl, das bei Darmkrämpfen oder bei schmerzenden Muskeln auf den Bauch massiert werden soll.

**Massageöl:** 1-2 Tropfen ätherisches Öl in einem Esslöffel Pflanzenöl, das bei Darmkrämpfen oder bei schmerzenden Muskeln auf den Bauch massiert werden soll.

Es gibt eine angenehme Wärme frei, die tief in den Körper eindringt und Verspannungen löst.

## GEGENANZEIGE

Bei niedrigen Dosierungen kann es zu einer Reizwirkung auf Haut und Schleimhäute und bei höheren Dosierungen zu Hepatotoxizität kommen. Es wird nicht bei Dermatitis, Magen- und Darmentzündung empfohlen. Es sollte während der Schwangerschaft und Stillzeit vermieden werden.

cod. 0532 | 10ml | € 18,00

# Sand-Thymian Ätherischeöl



Der Thymian Serpillus (Thymusserpyllum L.), auch Weißer Thymian genannt, ist eine Pflanze aus der Familie der Lamiaceae. Thymian gilt als das Antibiotikum der Volksmedizin mit seiner Mischung aus Esenzen mit antiviralen und antimikrobiellen Eigenschaften. In der Tat wird es zur Beruhigung des Hustens verwendet und bietet eine balsamische, schleimlösende und antiseptische Wirkung. Es hilft daher, den Katarrh aufzulösen, und ist auch wirksam bei der Beruhigung von Ängsten. Es ist auch bei Mund- und Racheninfektionen nützlich. Es hilft bei der Behandlung von Geschwüren und Mandelentzündungen und wirkt sich positiv auf Zahn- oder Zahnfleischschmerzen aus.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Krampflösendes Mittel:** Es hat eine entspannende Wirkung, denn die Extrakte aus getrocknetem Thymian haben noch immer eine krampflösende Wirkung gezeigt.

**Antibakteriell:** Das ätherische Öl ist extrem aktiv auf die Bakterien, so dass es sie hemmt oder abtötet. Ätherische Öldämpfe sind ebenfalls sehr antibakteriell.

**Antimykotisch:** Das ätherische Öl ist sehr wirksam gegen verschiedene Pilze.

**Antiallergisch und entzündungshemmend:** Es ist antimikrobiell, adstringierend, karminierend, schleimlösend und entwässernd.

Es ist ein **Desinfektionsmittel**, besonders für das Bronchopulmonale System, Schleimlöser. Es stärkt das Immunsystem und reinigt.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen ätherisches Öl für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der es sich ausbreitet, mit Hilfe eines Brenners mit ätherischen Ölen oder im Wasser der Befeuchter der Heizkörper.

**Desinfektionen:** In eine Schüssel mit kochendem Wasser 15 Tropfen ätherisches Thymianöl an einem kalten Ort geben, den Kopf mit einem Handtuch bedecken und mit der Nase tief einatmen. Halten Sie von Zeit zu Zeit kurz an und atmen Sie weiter, bis das Wasser Dampf freisetzt.

**Massageöl:** Ein paar Tropfen in ein Vektoröl, Hilfe bei Husten, Katarrh und zur Beruhigung der Angst. Ein paar Tropfen auf die Stirn bei Sinusitis und Kopfschmerzen.

## GEGENANZEIGE

Behalten Sie das ätherische Öl außerhalb der Reichweite von Kindern und vermeiden Sie die Anwendung in der Nähe der Augen. Maximale Vorsicht bei der Anwendung auf geschädigter und überempfindlicher Haut oder bei Kindern unter zwei Jahren.

cod. OS33 | 10ml | € 22,00

# Kümmel Ätherischeöl

Ätherisches Kreuzkümmelöl wird aus *Cuminum cyminum*, einer Pflanze der Familie der Apiaceae, gewonnen. Bekannt für seine vielen Eigenschaften, ist es ein ausgezeichneter Verdauungstrakt und beruhigend, nützlich für den Kreislauf, Bauchschmerzen und Kopfschmerzen.

## EIGENTUM UND VORTEILE

**Verdauungsfördernd:** stimuliert die gastrohepatische Aktivität, fördert die Verdauung, lindert Übelkeit.

**Karminativ:** antifermentativ, wirkt der Bildung von Darmgas entgegen, reduziert Bauchschwellungen.

**Krampfösendes Mittel:** Es sediert Bauchschmerzen oder Koliken, hat analgetische und entzündungshemmende Eigenschaften.

**Durchblutungsstörungen:** Es fördert den venösen und lymphatischen Rückruf und wirkt Schwellungen und Schwere von Kreislaufstaus entgegen.

**Beruhigend:** des zentralen Nervensystems, gleicht die Zustände der emotionalen Veränderung aus und beruhigt die entsprechenden psychosomatischen Manifestationen (Kopf-, Bauchschmerzen).



## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 20 Tropfen ätherisches Kümmelöl in 100 ml Weizenkeimöl zur Massage der zu behandelnden Teile wie z.B. der Beine.

**Bei Bauchschmerzen:** in einem Esslöffel Süßmandelöl 4 Tropfen ätherisches Öl von Kreuzkümmel, die auf dem Teil massiert werden.

Seine **Wärmewirkung**, verstärkt durch ein Wolltuch, lindert Krämpfe.

**Bei Kopfschmerzen:** 5 Tropfen ätherisches Öl auf einem mit kaltem Wasser befeuchteten Tuch, das auf die Schläfen oder die Stirn aufgetragen wird.

## GEGENANZEIGE

Die Anwendung während der Schwangerschaft und bei Kindern unter 5 Jahren wird nicht empfohlen.



cod. 0534 | 10ml | € 23,00

# Nelken Ätherischeöl

Das ätherische Öl der Nelken wird aus *Eugenia Caryophyllata*, einer Pflanze der Familie der *Mirtaceae*, gewonnen. Bekannt für seine vielen Eigenschaften, ist es antiseptisch, antiviral, analgetisch und krampflösend.



## EIGENTUM UND VORTEILE

**Antiseptikum:** Es wird in der Aromatherapie zur Reinigung der Raumluft, zur Suffumigation bei Infektionen der ersten Atemwege eingesetzt.

**Antiviral:** Es hat Auswirkungen auf Herpes Simplex-Viren, die die Virusübertragung blockieren können.

**Analgetikum:** Es wird zur Linderung von Zahnschmerzen bei Karies eingesetzt. Besser verdünnt, um die Schleimhäute nicht zu reizen, mit einem kleinen Baumwollball getränkt hat eine effektive Lokalanästhesie Wirkung.

**Antispastikum für glatte Muskeln:** Es ist indiziert bei Bauchschmerzen (Meteorismus, Darmkrämpfe), Muskelkrämpfen. In einem Vektoröl verdünnt, wird das ätherische Nelkenöl, das auf den zu behandelnden Bauch oder das Muskelband massiert wird, mit einem wohltuenden Wärme-Schmerzmittel angereichert.

**Tonikum:** Durch sein starkes, intensives und würziges Aroma hat er eine anregende Wirkung. Es wirkt mentaler Müdigkeit, Schläfrigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten entgegen.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 5 Tropfen ätherisches Öl in einem speziellen Brenner zur Desinfektion der Umwelt bei den ersten Grippeviren.

**Spüllotion:** 3 Tropfen gelöst in einem Teelöffel Apfelessig, der in ein Glas Wasser gegossen wird, zum Spülen, um das Zahnfleisch zu desinfizieren und zu heilen.

**Massageöl:** 1-2 Tropfen ätherisches Öl in einem Esslöffel Pflanzenöl zur Massage des Bauches bei Darmkrämpfen oder an Muskelkater. Sie strahlt eine angenehme Wärme aus, die tief in die Haut eindringt und Spannungen löst.

## GEGENANZEIGE

Kann bei niedrigen Dosierungen eine reizende Wirkung auf Haut und Schleimhäute und bei höheren Dosierungen eine hepatotoxische Wirkung haben. Es wird nicht zur Anwendung bei Dermatitis, Magen- und Darmentzündungen empfohlen. Zu vermeiden während der Schwangerschaft und während der Stillzeit.

cod. OS35 | 10ml | € 12,00



# Estragon Ätherischeöl

Estragon ist ein Gewürz aus der Pflanze *Artemisia dracunculus*. Mit verdauungsfördernden und reinigenden Eigenschaften ist es ein natürliches Antiseptikum. Estragon kann auch bei Menstruationsschmerzen, Arthritis und rheumatoiden Schmerzen nützlich sein.

## EIGENTUM UND VORTEILE

Estragon ist ein Gewürz mit starken **Verdauungseigenschaften**.

Diese Pflanze ist auch ein **natürliches Antiseptikum**, das bei Halsschmerzen und Entzündungen der Mundhöhle, wie z.B. Zahnschmerzen, wirksam ist.

Es fördert auch die **Reinigung des Körpers** durch Stimulierung der Diurese und bekämpft Appetitlosigkeit.

## ANWENDUNG UND PRAKTISCHE RATSCHLÄGE

**Umweltverbreitung:** 1 Tropfen für jeden Quadratmeter der Umgebung, in der er sich ausbreitet, durch einen Brenner mit ätherischen Ölen hilft, Insekten zu beseitigen und die Luft zu reinigen.

**Spüllotion:** 6 Tropfen ätherisches Öl von Estragon in ein Glas Wasser bei Raumtemperatur geben, um Entzündungen des Mundes, Halsschmerzen und Zahnschmerzen zu vermeiden.

**Bauchmassage:** Zur Bekämpfung von Menstruationsschmerzen und Verdauungsproblemen ist es sinnvoll, den Bauchbereich mit 2 Tropfen z.B. Estragon in Kombination mit einem Esslöffel Süßmandelöl zu massieren.



## GEGENANZEIGE

Estragon kann leicht allergische Reaktionen bei Personen hervorrufen, die auf Kräuter und Blumen der Familie der Asteraceae und insbesondere auf Mitglieder dieser Familie reagieren, wie z.B.: Chrysanthemen, Ringelblumen, Margeriten, Ambrosia und viele andere.

Vermeiden Sie die Verwendung dieses ätherischen Öls in der Schwangerschaft und Stillzeit.

cod. 0536 | 10ml | € 24,00



# CHOGAN

Chogan Group S.r.l.  
Via Antonio Riccheo n 5/7  
76121 Barletta (BT)



08831970001 (Call Center)  
08831970003 (Ansprüchen: Mo-Mi-Fr 10:00/12:00)



[www.chogan.it](http://www.chogan.it)



Chogan Group